

## إبء

صحيفة إباء الأسبوعية (إخبارية - سياسية - اجتماعية)

تحقيق: كيف واجهت الجهات الرسمية ومنظمات

المجتمع المدني حملات النزوح الأخيرة؟

صفحة 8-9

هل تعرف فوائد  
الرياضة على الجسم؟

صفحة 13

في صفحة 10 تقرأ

فتح أنطاكية

صفحة 2

زيدان: دائرة الخناق  
الاقتصادي تضيق على  
"النظام السوري"

صفحة 2

الشؤون الإنسانية في  
سرمداء تعد 400 خيمة  
للنازحين من جنوب إدلب

صفحة 13

ركلات الترجيح تهدي نادي  
«البيفا سرمداء» بطاقة  
العبور للدور النصف النهائي«إذا استمرت الحملة الجائرة فإن لدى المجاهدين  
بفضل الله- أوراق قوة ستقضم ظهر العدو»حوار خاص مع القيادي في غرفة عمليات «الفتح المبين» المتحدث  
باسم الجناح العسكري في تحرير الشام «أبو خالد الشامي»

## ◀ حوار خاص

وزع الفتنة والبغضاء بين المجاهدين وأهلهم أو فيما بين المجاهدين، في وقت يتطلب منا جميعاً التكاتف في وجه الحملات الهمجية التي تستهدفنا جميعاً دون استثناء، وسؤالك واحد من إحدى الشائعات التي بثها الإعلام ضدنا أننا نمنع دخول فصائل درع الفرات لمساندتنا، ولكن على العكس تماماً فنحن نسهل حركتهم في حال قرروا المجيء والقتال لجانب المجاهدين وصد حملة الاحتلال الروسي والإيراني على المناطق المحررة،

تتمة صفحة 7

قتله في إحدى الإغارات قرابة 100 قتيل، أما بالنسبة للفصائل المجاهدة المشاركة بصد الهجمة على ريف إدلب الشرقي، فأبرزها الجبهة الوطنية وأنصار التوحيد وهيئة تحرير الشام وغيرها من الكتل والسرايا الذين لا نبخس دورهم الكبير أيضاً من خلال بذل ما يستطيعون .

وفعلنا تتابع سقوط بعض القرى والبلدات والذي يعلم بمكانها يدرك أن سقوط منطقة سيؤدي لسقوط أخرى لأنها مترابطة مع بعضها البعض، خاصة أن النظام الغاشم زج بأعداد كبيرة وهذا يفسر أعداد القتلى المتزايد في صفوفه ، والمجاهدون وضعوا ما بوسعهم لصد هذه الحملة الغاشمة .

## 2- انتشرت

على مواقع التواصل الاجتماعي أخبار عن حشود لفصائل درع الفرات قادمة من ريف حلب الشمالي لمساندتكم وأنكم تمنعونها فما حقيقة ذلك؟

إننا وفي كل محنة تمر على المحرر نجد أن بعض القنوات الوكالات ومواقع صحفية محسوبة على الثورة تحاول تشويه الحقيقة

أحرز النظام المجرم تقدماً في بعض قرى ريف إدلب الشرقي مستعيناً بقصف الطيران الروسي جواً وبالميليشيات والمرتزقة على الأرض، تسبب ذلك بنزوح الآلاف من سكان القرى والبلدات، وسقوط عدد من الشهداء، ولكن المجاهدين في غرفة عمليات الفتح المبين تمكنوا في الآونة الأخيرة من تكبيده خسائر بشرية ومادية فادحة، وللحديث عن آخر التطورات العسكرية في الشمال السوري التقينا في صحيفة إباء مع أبي خالد الشامي قيادي في غرفة عمليات «الفتح المبين» والمتحدث باسم الجناح العسكري في تحرير الشام.

1- بداية لو تسمح لنا بسؤال عن أبرز التطورات في جبهات ريف إدلب الشرقي، ومن هي الفصائل المشاركة، وما أسباب الانهيار الذي حصل في بعض القرى والبلدات ريف إدلب؟

بعد تقدم الجيش النصيري في عدة قرى ومحاولته الأخيرة بالتقدم نحو مدينة معرة النعمان من أكثر من محور، نفذ المجاهدون في غرفة عمليات «الفتح المبين» عدة إغارات عسكرية مضادة للإحاطة بهذه الثغرة التي فتحتها النظام واستطاع من خلالها التقدم واحتلال مناطق كان يحلم بالوصول إليها، وبفضل الله استوعبنا الهجمة من خلال استهدافه بعدة ضربات ما اضطره لوقف هجماته حيث تجاوز عدد

«انفروا خفافاً وثقالاً».. حملة للدفاع عن آخر معاقل الثورة

الخميس 26 كانون الأول 2019 - 29 ربيع الآخر 1441

انطلقت يوم الخميس فعاليات نظمها مجلس الشورى العام للمحرر، لإطلاق حملة «انفروا خفافاً وثقالاً».

وألقى رئيس مجلس الشورى د. بسام صهيوني كلمة شدد فيها على أن الشعب السوري حسم أمره بإسقاط النظام المجرم، وقال: «لا خيار لأهل الشمال السوري المحرر إلا القتال ضد المحتلين الروس والإيرانيين والعصابات الإجرامية».

ودعا الجميع للمشاركة مهما كان انتماءهم فقال: «ستكون الحملة للجميع مدنيين وفصائل عسكرية والخيار مفتوح لمن أراد الانتساب».

ووجه عبر حسابه «تلغرام» رسالة لأهالي المناطق المحررة قائلاً: «يا أبناء القرى والمدن في ريف إدلب الجنوبي والشرقي، وأبناء ريف حلب الغربي والجنوبي، انفروا خفافاً وثقالاً، شكلوا كتائب للدفاع عن قراكم ومدنكم، حصنوا دشموا أغبروا، أحفروا الأنفاق، وتمترسوا بأرضكم، أبطال المعرة وكفرومة والتج وحيش والدير الشرقي وسراقب، فوارس جبل الزاوية...اجعلوا أرضكم مقبرة للغزاة والمحتلين».

تأتي هذه الحملة في خضم الهجمة العنيفة التي يشنها النظام المجرم وحلفاؤه المحتلين على آخر معاقل الثورة ودعوات من مشايخ ومنظمات وفصائل الشباب المسلم للدفاع عن الأرض والدين والعرض.





## قافلة جديدة من قتلى النظام المجرم بريف إدلب تنعيم الصفحات الموالية

في ريف إدلب الجنوبي، كما نعت عددًا من عناصر الجيش النصيري بينهم ضباط برتبة ملازم منهم "أيوب الصالح" الذي لقي مصرعه قبل أيام.

وسبق أن أعلنت الصفحات الموالية للنظام المجرم مقتل العقيد "عدنان الداود" في معارك ريف إدلب، ويشهد ريف إدلب الجنوبي الشرقي معارك عنيفة بين المجهدين وميليشيات النظام المجرم، خسرت خلالها الأخيرة عشرات القتلى والجرحى.



الأربعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الأولى 1441

هلكت الجيش النصيري، سقطوا خلال المعارك الدائرة بريف إدلب الجنوبي. وأكدت هذه الصفحات نبأ مقتل اللواء "سامي محمد" خلال الاشتباكات.

نعت صفحات موالية للنظام المجرم قافلة جديدة من

## الشؤون الإنسانية في سرمداء تعد 400 خيمة للنازحين من جنوب إدلب



الخميس 2 كانون الثاني 2020 - 7 جمادى الأولى 1441

عملت دائرة الشؤون الإنسانية في سرمداء على تأمين النازحين من ريف إدلب الجنوبي الشرقي بمراكز إيواء مؤقتة في ظل برد الشتاء الشديد.

ونقلت وكالة "أنباء الشام" تصريحاً لمدير الشؤون الإنسانية "محمد الأحمد" جاء فيه: "منذ بداية حملة النزوح الأخيرة التي شهدتها مناطق ريف إدلب الجنوبي الشرقي، وبعد الهجمة الشرسة التي يشنها الاحتلال الروسي والنظام المجرم، عملنا على تأمين إخواننا النازحين، بالتعاون مع المنظمات الإنسانية، التي توجهت إلى مدينة سرمداء شمال إدلب، نظراً لوجود عدد كبير من النازحين".

وبدأت مديرية الشؤون الإنسانية في حارم بإعداد مخيم جديد للنازحين قرب قرية باريشا شمال إدلب، ضمن سعي حكومة الإنقاذ لإيواء جميع المهجرين نتيجة حملة النظام المجرم وحليفه الروسي على المناطق المحررة.

وبيّن أنهم أشرفوا على توزيع مواد تدفئة لعدد كبير من النازحين، ووفرت لهم المواد الغذائية والصحية، موضحاً أن الدائرة تعمل على توزيع المساعدات اللازمة والخيام على النازحين الجدد من ريف إدلب الجنوبي الشرقي.

وأوضح "الأحمد" أن الشؤون الإنسانية جهزت أراضي لإنشاء مراكز إيواء ومخيمات للنازحين، وأنشأت عليها 400 خيمة في منطقة البردقلي بمساحة 20 دونماً، مشيراً إلى أنهم وزعوا على 150 عائلة أرضيات قرب قرية دير حسان شمال إدلب.

## مجزرة مروعة في مدرسة تأوي نازحين في مدينة سرمين بريف إدلب



الأربعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الأولى 1441

أرض محملة بقنابل عنقودية. ارتكبت ميليشيات النظام المجرم، والمحتل الروسي مجزرة بحق الأهالي ظهر يوم الأربعاء، وذلك إثر استهداف مدرسة "عبدو سلامة" في مدينة سرمين شرق إدلب بعدة صواريخ أرض

نظراً لوجود إصابات حرجة. وذكرت "مديرية التربية في إدلب" أن من بين الشهداء معلمة ومدنيين معظمهم من الأطفال والنساء كون المدرسة يقطن بجزء منها نازحون. وتأتي حملة القصف الهمجية

على منطقة إدلب بالتزامن مع الخسائر المادية والبشرية التي مني بها النظام على جبهات ريف إدلب الجنوبي الشرقي، كما استهدف الطيران الحربي محيط مدينة إدلب بأكثر من 18 غارة جوية.



## كلمة إبكاء

{وأعدوا لهم}...{ولا تهنوا ولا تحزنوا}

قال الله تعالى: {لَآتِيَنَّكُمْ رَهْبَةٌ فِي ضُورِهِمْ مِّنَ اللَّهِ ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ} وقال تعالى: {لَا يَقَاتِلُوكُمْ جَمِيعًا إِلَّا فِي فُرَى مَّخْصَةٍ أَوْ مِنْ وَرَاءِ جُدُرٍ بَأْسُهُمْ بَيْنَهُمْ شَدِيدٌ تَخَسُّبُهُمْ جَمِيعًا وَقُلُوبُهُمْ شَتَّى ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَعْقِلُونَ}، تبيين آيات الكتاب المبين ضعف الكفار وهزال جموعهم وخوفهم من أهل الإيمان، ولكن ضعف واستسلام أهل السنة في هذه المعركة المفصلية التي تدور رحاها في الشمال السوري يجعل من عدونا أقوى الأقوياء كما قيل:

كل جبان شجاع الفؤاد عليك إذا أنت مستسلم

إن عدونا اليوم لا يعرف سوى لغة القوة وهذا ما جربناه على طول سني الثورة فلا المؤتمرات ولا التنديدات الخلبية ولا اجتماعات هنا وهناك تساهم في إيقاف ملل الكفر عن إجرامها بحق أهل الشام، ولسنا هنا بصدد كشف عوار ما يسمى اتفاقات أسلانة وجنيف وكذبة خفض التصعيد وغيرها التي ما زادت سوى القتل والاعتقال وتدمير المناطق وتسليم البلاد، حيث بات عوارها واضحا واضحة للبعد قبل القريب.

أيها المجهدون الأبطال إن القوة اليوم هي الجهاد في سبيل الله وما دون ذلك هو الوهم والسراب، فأعدوا لهم القوة وأروا الله من أنفسكم خيرا:

يا أمّتي لا تصرخي كم صرخة ذهبت بواد  
مهـما صرختي فلن يلين لهم فؤاد  
هم لينون جميعهم إلا عليك فهم جماد  
لا تُخدعي بعهودهم خلي اليمين على الزناد

مهـما اشتد البلاء وعظمت المصائب والمحن فإن ظننا بنصر الله عز وجل جميل فأمتنا أمة منصورة مرحومة باقية إلى قيام الساعة لا تضعف في ناحية إلا وتنتصر في ناحية أخرى، والتاريخ خير شاهد على أن العاقبة للإسلام وأهله، وإننا اليوم في الشام نرى كيف تتداعى الأمم وملل الكفر كلها على الشعب المسلم إلا أن الثقة بنصر وموعود الله مع الصبر في طريق الجهاد على سنة رسول الله وأصحابه يبذل كل قوى الشر التي تتقرزم أمام قوة الله ويتضاءل عددهم وعتادهم أمام جنود الله، وذلك كله مع اليقين التام أن سلاحنا الذي بأيدينا ليس البندقية ولا الدبابة فهذه أسباب مادية قد تتوفر أو تغيب ولكن سلاحنا الذي لا يفشل هو إيماننا الذي إن حققناه أنزل الله علينا نصرته قال تعالى {إن الله يدافع عن الذين آمنوا}.

العمل للإسلام والدفاع عن الدين والأرض والعرض مسؤولية كل فرد في المحرر، فكما قيل ليس في ميدان الصراع مع الأعداء مقاعد للمتفرجين فكلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته وكلنا على ثغر فالمجاهد المرابط بسلاحه على ثغر يدفع أعداء الله بدمه وأشلائه وصاحب القلم بقلمه على ثغر ولسانه حاله:

ولي قلم في أنملي إن هزرتة فما ضرني ألا أهر المهـند  
وجهاد صاحب المال بماله وهو يتلو قول الله عزوجل:  
{الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ}.

أسرة التحرير



كاريكاتير - إباء



## تمزيق صورة رأس النظام المجرم وإحراق مبنى البلدية بقرية مسيكة في درعا



الخميس 2 كانون الثاني 2020 - 7 جمادى الأولى 1441

هاجم مجهولون مبنى بلدية إحدى القرى في ريف درعا، وأضرموا النار داخله قبل أن يلوذوا بالفرار مساء الأربعاء. ووفقا لمصادر محلية "أضرم مجهولون النار في مبنى بلدية قرية مسيكة بمنطقة اللجاة في درعا، بعد تمزيقهم صورة رأس النظام المجرم".

بريف درعا حراكا شعبيا ضد ميليشيات النظام المجرم، حيث خرج العشرات من الأهالي في مظاهرات ليالية، كما انتشرت كتابات على الجدران تطالب بالمعتقلين وخروج الميليشيات الإيرانية من المنطقة.

الشجرة بريف درعا قبل أيام كتابات على جدران المنازل، تعبيراً عن تضامنهم مع جبهات إدلب، التي تتعرض لقصف عنيف من قبل النظام المجرم وحليفه الروسي. وتشهد عدة بلدات وقرى

كما قام المهاجمون بكتابة شعارات على جدران مدرسة القرية متوعدين الجيش النصيري والميليشيات الإيرانية في المنطقة. وخط عدد من أبناء بلدة

## مقتلة كبيرة في رأس حربة النظام المجرم جنوب إدلب بعد إغارة تحرير الشام

كلهم من نخبة ميليشيات "سهيل الحسن" التابعين للفرقة 25 والفرقة التاسعة في الجيش النصيري، بينما لقي آخرون يقدر عددهم بالعشرات مصرعهم جراء قصفهم بصاروخ "فيل" استهدف تجمعاً لهم في بلدة جرجناز.

وسبق ذلك إعلان -هيئة تحرير الشام بعد ظهر الجمعة- عن تدمير جرافة عسكرية من نوع "بلدوزر" للجيش النصيري على جبهة الكيئة بريف اللاذقية الشمالي.

كما أعلن المجاهدون يوم الجمعة أنهم صدوا عدة محاولات تقدم للنظام المجرم على جبهة أبو جريف والدير الغربي جنوب شرق إدلب وكبدوه خسائر كبيرة بالأرواح والعتاد.



السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441

فإن مجاهدي تحرير الشام باغتوا جنود النظام المجرم في بلدتي جرجناز والتج جنوب إدلب وأردوهم بين قتيل وجريح. وذكر أن أكثر من 40 عنصراً قتلوا بينما جرح 65 آخرون

وبحسب مصدر عسكري لإبء

## متظاهرون يقتحمون حاجزا للنظام المجرم في درعا



الأحد 29 كانون الأول 2019 - 3 جمادى الأولى 1441

اقتحم متظاهرون من أهالي محافظة درعا مساء السبت حاجزا للنظام المجرم، هاتفين إدلب، ومطالبين بإخراج المعتقلين من السجون.

وحسب مصادر محلية "اقتحم متظاهرون حاجزا للنظام المجرم في ريف درعا الشرقي خلال مظاهرة خرجت دعماً لمحافظة إدلب وطلبت بإسقاط النظام". وذكرت المصادر أن عشرات الشبان خرجوا في بلدة ناحنة بمظاهرة ليالية نصر إدلب، مطالبين بإسقاط النظام وطرد الميليشيات المحتلة.

والإفراج عن المعتقلين من السجون والمعتقلات. وأوضحت أن عناصر أحد حواجز الجيش النصيري المنتشرة في المنطقة، فرّوا منه مع اقتراب المتظاهرين.

## في إحصائية جديدة.. خسائر فادحة للجيش النصيري بريف إدلب

كتيبة صواريخ الـ"م.د" التابعة لها، خلال الشهر الحالي، كان من بينها دبابتان وعربة عسكرية وسيارة ناقلة للجنود. بالإضافة لتدمير غرفة عمليات للجيش النصيري، ودشمة رشاش و 5 قواعد "م.د"، ومقتل 8 من عناصر الجيش النصيري.



الأحد 29 كانون الأول 2019 - 3 جمادى الأولى 1441

سرايا القنص الحراري التابعة لتحرير الشام تمكنت من قتل أكثر من 150 عنصراً من الجيش النصيري، في مدة 10 أيام فقط، وذلك أثناء المعارك الدائرة على جبهات ريف إدلب.

ونشرت الجبهة الوطنية لتحرير إحصائية تبين ما دمرته

وصرح مصدر عسكري في هيئة تحرير الشام لإبء: "أن

## زيدان: دائرة الخناق الاقتصادي تضيق على "النظام السوري"



الأربعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الأولى 1441

في مقال كتبه لصحيفة العرب القطرية قال الإعلامي السوري الدكتور "أحمد زيدان": "إن النظام السوري المدعوم من قبل الاحتلال الروسي والميليشيات الطائفية يعاني من حالة اختناق اقتصادي بالرغم من إحرازه تقدماً في بعض محاور الشمال المحرر. وعزا "زيدان" أسباب الخناق الاقتصادي على النظام المجرم بسبب عجزه عن السيطرة على آبار النفط شرقي سوريا بالإضافة لتوقيع قانون قصير الذي دخل حيز التنفيذ بالإضافة للاحتجاجات في لبنان حيث توقع أن طباعة بعض فئات العملة السورية "ستكون أعلى من ثمن الفئة ذاتها".

وإيراني أكثر المتضررين من الموت السريري الذي يعيشه اقتصاد النظام مما ينعكس سلباً على حياتهم المعيشية، الأمر الذي قد يدفعهم للقيام بموجة احتجاجات على غرار لبنان والعراق أو الهجرة إلى بلدان أخرى يعد فيها الوضع المعيشي أفضل.

إلا أن التحول النوعي بحسب الصحفي السوري كان استهداف الطائرات المسيحية لعصب النظام المجرم الاقتصادي في المصافي والمنشآت النفطية في محافظة حمص وسط البلاد. ويعد الأهالي في مناطق سيطرة النظام المجرم المدعوم من المحتلين الروسي



## استعادة السيطرة على نقطة عسكرية جنوب إدلب قبل إيقاع عناصر الجيش النصيري بكمين محكم

وجريح إثر صد مجاهدي تحرير الشام محاولة تقدم لهم على جبهة قرية أبو جريف بريف إدلب الشرقي.

ودمرت الجبهة الوطنية بصاروخ "تاو" عربية "BMP" للجيش النصيري على جبهة المعيصرونة جنوب شرق إدلب، فيما استهدف فوج المدفعية التابع لتحرير الشام مواقع الجيش النصيري في تلال الكبينة شمال اللاذقية بقذائف المدفعية، ما أدى لمقتل ضابط و3 عناصر من ميليشيات النظام المجرم.

ويشهد ريف إدلب الجنوبي الشرقي واللاذقية الشمالي معارك عنيفة بين المجاهدين والجيش النصيري، الذي يحاول التقدم في المنطقتين.



الجمعة 27 كانون الأول 2019 - 1 جمادى الأولى 1441

وحسبما أفاد مراسلنا "نصب مجاهدو تحرير الشام كميناً محكماً لعناصر الجيش النصيري بعد استعادة نقطة عسكرية بجبهة الدير الغربي، وذلك أثناء محاولة الأخير إعادة سيطرته على النقطة". ونتج عن هذا الكمين مقتل 7 عناصر من الجيش النصيري، كما سقط عدد آخر من عناصر الميليشيا بين قتيل

استعادت هيئة تحرير الشام نقطة عسكرية تقدمت إليها ميليشيات النظام المجرم في جبهة الدير الغربي جنوب إدلب.

## مظاهرة ليلية في مدينة درعا نصرة لإدلب



السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441

المتظاهرين طالبوا بالإفراج عن جميع المعتقلين من سجون نظام الأسد بكل الوسائل الممكنة.

يذكر أن النظام المجرم دخل مدينة درعا عام 2017 بموجب اتفاق «التسوية» الأمنية حيث شهدت مؤخراً بداية ثورة شعبية وخروج مظاهرات عديدة تنادي بالإفراج عن المعتقلين، إلى جانب انتشار عبارات مكتوبة على الجدران تنادي برحيل المجرم «بشار الأسد».

نقلت مصادر محلية يوم السبت أن مظاهرة خرجت في مدينة درعا هتفت نصرة لجبهات إدلب وطالبت بإسقاط النظام المجرم. وبحسب شبكة «تجمع أحرار حوران» فإن عشرات الشبان من بلدة ناحلة شرقي درعا خرجوا في مظاهرة ليلية حملت شعارات تنادي بإسقاط النظام وطرد الميليشيات الإيرانية كما هتفت نصرة لإدلب ودعت لوقف استهدافها. وأوضحت الشبكة أن

## السلطات الأردنية تضبط شحنة من المخدرات قادمة من سوريا



الأحد 29 كانون الأول 2019 - 3 جمادى الأولى 1441

أعلنت وسائل إعلام أردنية يوم الأحد عن تمكن الجيش الأردني من ضبط شحنة كبيرة من المخدرات قادمة من سوريا.

وبحسب وكالة «عمون» الأردنية فإن عناصر الأمن الأردني تمكنوا من إحباط تهريب شحنة كبيرة من المخدرات تضم 14 كغ حشيش و200 ألف حبة مخدرة نوع كبتاجون.

وأضافت الوكالة أن الاشتباك الذي دار بين المهربين والقوات الأردنية، دفعهم نحو الهرب للعمق السوري دون أي تفاعل من قوات النظام السوري الموجودة على الطرف

المقابل -بحسب قولها-. على الحدود الأردنية السورية لضلع ضباط من النظام وويرجح أن عمليات التهريب المجرم بالوقوف وراءها والتستر عليها والتعاون مع مهربين لمحاصمتهم على أرباح المواد الممنوعة.

## «الهيئة العامة للزكاة» تواصل توزيع أسهم الزكاة في المناطق المحررة



السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441

في كفرتخريم جرى بعد تنسيق وتدقيق منظم لإيصال الأسهم لصاحب الحاجة. وأوضح أن هيئة الزكاة استنفرت جميع كوادرها لإحصاء النازحين من ريف إدلب الجنوبي والشرقي وتقديم جميع المساعدات اللازمة من أسهم وزيت وزيتون.

وتستمر الهيئة العامة للزكاة منذ شهرين في توزيع أسهم الزكاة على المحتاجين والضعفاء في المناطق المحررة حيث انتهت مؤخراً من توزيعها في بلدتي كفرعويد وقوقفين في جبل شحسبو بريف إدلب الجنوبي.

نشرت «الهيئة العامة للزكاة» يوم الأربعاء عبر معرفاتها الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي مواصلة لجانها توزيع أسهم الزكاة في الشمال المحرر. ونقلت الهيئة العامة عبر حسابها الرسمي في تطبيق «تلغرام» توزيع أسهم الزكاة على المستحقين في مدينة كفرتخريم ونازحي معرة النعمان القاطنين ضمنها.

ونقلت وكالة «أنباء الشام» تصريحاً لمدير المكتب الإعلامي في الهيئة العامة للزكاة «محمد العبود» الذي أكد أن توزيع أسهم الزكاة

## واشنطن بوست: روسيا تسعى لتجويد الخارجين عن سيطرة طيفها الأسد



الأحد 29 كانون الأول 2019 - 3 جمادى الأولى 1441

الأمّن بعد استخدامها حق الفيتو بالمشاركة مع الصين.

ونفس السياق يرى مراقبون للشأن السوري بأن فشل روسيا عسكرياً دفعها لتدمير جميع المظاهر التي تنبض بالحياة في المناطق الخارجة عن سيطرة حليفها الأسد بهدف الضغط على الأهالي ضمن سياسة التجويد التي تتبناها.

وسعى الاحتلال الروسي منذ

نقلت صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية يوم السبت تصريحاً للكاتب المتخصص بالشؤون الخارجية والأمن القومي «جوش روغان» الذي أكد خلاله سعي الاحتلال الروسي لتطبيق سياسة التجويد ضد المناطق الخارجة عن سيطرة النظام المجرم. وذكر «روغان» أن روسيا عطلت مشروع تمديد آلية المساعدات الإنسانية إلى سوريا في مجلس

بالإضافة لقيامه بتعطيل أي قرار دولي يقضي بتقديم مساعدات إنسانية للأهالي في المناطق المحررة.

دخوله بشكل مباشر في الثورة السورية لقصف البنى التحتية في المناطق المحررة واستهداف الأفران والأسواق والمستشفيات



## إرشادات عسكرية

فيصل الخالدي - قائد ميداني



الصواريخ المضادة للدروع

مع نهاية الحرب العالمية الثانية كان لا بد من صنع سلاح يتميز بخصائص ملائمة لمواجهة تزايد سماكة الدروع وتطورها، وهكذا كانت الصواريخ الموجهة المضادة للدروع، ومع تطور عالم التكنولوجيا كان لمبادئ التوجيه وتحسن الرؤوس وأنماط الانقضاض للصواريخ النصيب الأكبر من هذا التطور.

إن الصفة العامة التي تتميز بها جميع القذائف الصاروخية المضادة للدروع، هي قدرتها على خرق الدروع بسبب الحشوة الجوفاء التي تحتويها هذه القذائف، ولزيادة فاعلية هذا النوع من القذائف، استُخدم محرك صاروخي للقفزة من أجل المدى المؤثر، ومن جهة أخرى تمت زيادة دقة إصابة القذيفة للهدف، وكلما زادت دقة الأسلحة المضادة للدبابات، قلَّ الوقت المتاح للدبابة لإطلاق النار، ومن الوسائل الجديدة نسبياً لزيادة الدقة، توجيه طيران القذيفة عن بُعد بإرسال أوامر التوجيه سلكياً أو لاسلكياً، أو عن طريق استخدام رؤوس التوجيه الذاتية، وبذلك ازدادت كثيراً احتمالية إصابة الأهداف المتحركة، ونشأت إمكانية الإصابة بالطلقة الأولى أو الثانية نتيجة لتجمع المنجزات العلمية الثلاثة وهي:

1) الحشوة الجوفاء.

2) المحرك الصاروخي.

3) التحكم عن بعد.

تعد القذائف الصاروخية الموجهة أقوى سلاح مضاد للدبابات على المسافات المتوسطة والبعيدة في الأرض المكشوفة وفي ظروف الرؤية المناسبة، ولا يمكن الرمي بها على مسافات قريبة، ولهذا السبب فإن هذه القذائف لا تستطيع أن تعوّض عن جميع الوسائل المضادة للدبابات، بل إنها تتطلب سلاحاً إضافياً يصيب الدبابات في الحال وعلى مسافات قصيرة، وبالرمي عن قرب، وعلى الأرض الوعرة وفي ظروف الرؤية الرديئة مثل قاذف RBG

مزايا الصواريخ الموجهة المضادة للدروع:

1) دقة في الإصابة.

2) سرعة الصاروخ بالنسبة للهدف.

3) قدرة الصاروخ على المناورة.

4) التقنية العالية التي تقلل من دور الرامي.

5) قوة تدميرية عالية.

6) المعدل العالي للرمي.

7) القدرة على العمل في الظروف المتغيرة ويتوقف ذلك على القدرة على تمييز الأهداف ليلاً ونهاراً والقدرة على مقاومة أعمال الإعاقة.

8) سهولة التدريب والاستخدام والصيانة والإصلاح.

9) الثقة العالية بالسلاح.

تقسم الصواريخ الموجهة المضادة للدروع إلى ثلاثة أجيال حسب آلية التحكم:

1. **التحكم اليدوي:** حيث يتم التحكم بالصاروخ عن طريق عصا التوجيه التي ترسل الإشارات للصاروخ عن طريق خطوط اتصال سلكية أو لا سلكية، مثل: «المالوتكا» الروسي.

2. **التحكم النصف الآلي:** حيث على الرامي إبقاء علامة الزائد (المؤشر) في جهاز التسديد على الهدف، والأوامر ترسل من جهاز التحكم والتوجيه الموجود في القبضة وتمر عبر سلك توجيه متصل بين القبضة والصاروخ، مثل صاروخ «الكونكورس».

3. **التحكم الآلي:** يعتمد على تتبع اليزر الذي يوجه من الرامي، أو يتتبع حرارة الهدف ويقوم بإصابتها. مثل صاروخ «بريمستون» الأمريكي.

## تجهيز عدة مراكز إيواء للنازحين في مدينة الدانا

ريف إدلب الجنوبي الشرقي.

حيث صرح عضو المكتب الإغاثي بمجلس المدينة "ماهر بولاد" لوكالة "أنباء الشام": "جهزنا بالتعاون مع الأهالي مراكز إيواء مؤقتة لاستقبال النازحين مؤخراً من ريف إدلب الجنوبي الشرقي، بعد حملات القصف والتهجير من قبل الاحتلال الروسي والنظام المجرم".

وتعمل حكومة الإنقاذ على استيعاب موجة النزوح من ريف إدلب الجنوبي الشرقي التي تسبب بها النظام المجرم وحليفه الروسي، حيث عملت على إنشاء مراكز إيواء في إدلب وحارم.



السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441

بعد توجيهات من وزارة الإدارة المحلية والخدمات- عدة مراكز إيواء مؤقتة للنازحين من

## ميليشيا تابعة للفرقة الرابعة تفتح باب التسجيل للقتال شمال اللاذقية بعد استنزافها على جبهة الكبينة

الجمعة 27 كانون الأول 2019 - 1 جمادى الأولى 1441

للتطوع في صفوفها براتب قدره قرابة 60 دولاراً. ويشترط على المتطوعين القتال في ريف اللاذقية الشمالي حصراً، ولمدة 15 يوماً شهرياً. وتعمل هذه الميليشيا على تجنيد العناصر عبر طرق مختلفة كان آخرها إعلان فتح باب التطوع للمدنيين عبر

وتهدف ميليشيا "الغيث" التي يقودها العقيد "غيث دلة" لتعويض نقص عناصرها عبر استقطاب المدنيين



اشتباكات عنيفة بين المجهدين وميليشيات النظام المجرم، فادحة بالعناصر البشرية والعتاد.

## بسبب انقطاع الدعم عنه.. مستشفى عقربات يعلن توقف قسم العيادات الخارجية

الثلاثاء 31 كانون الأول 2019 - 5 جمادى الأولى 1441

والذي تسبب بتوقف مئات المدارس عن العمل وحرمان الآلاف من الطلاب من التعليم. ويعد مستشفى عقربات من أهم المشافي في الشمال المحرر إذ يختص بالجراحة العظمية وأجريت فيه عدة عمليات حساسة. يذكر أن عدة دول أوقفت دعمها للقطاع الطبي في منطقة إدلب في الآونة الأخيرة دون توضيح الأسباب، ويأتي ذلك في ظل حملة همجية يشنها النظام المجرم وحليفه الروسي على الشمال المحرر.

أعلن مستشفى عقربات شمال إدلب توقف أحد أقسامه نتيجة انقطاع الدعم عن المشفى. وجاء في بيان المستشفى "نود إعلامكم بإيقاف العمل في أقسام العيادات الخارجية والعمليات الجراحية ابتداء من أول الشهر القادم". وأوضح إدارة المستشفى أن ذلك بسبب توقف الدعم، حيث سيقصر العمل على الإسعاف فقط. وسبق أن أوقف الدعم للقطاع التعليمي في الشمال المحرر



## صفحات موالية تنعي من جديد عددا من عناصر الجيش النصيري سقطوا بريف إدلب الشرقي

الجمعة 27 كانون الأول 2019 - 1 جمادى الأولى 1441

نشرت صفحات موالية للنظام المجرم أسماء العشرات من عناصر الجيش النصيري مرفقة بصورهم الذين سقطوا خلال المعارك مع المجهدين بريف إدلب الشرقي.

ونعت هذه الصفحات العقيد "عدنان الداود" المنحدر من قرية الشاماميس قرب مدينة صافيتا، والذي قتل بريف إدلب الشرقي، والرائد "كنار جمول" من محافظة



بمحور الكبينة بريف اللاذقية الشمالي. يذكر أن النظام المجرم خسر العشرات من عناصر ميليشياته

السويدياء. بالإضافة لمقتل الملازم أول "زين غسان بركات" من قرية الصليب بمنطقة القدموس قرب دمشق. كما أوردت تلك الصفحات نبأ مقتل القائد الميداني في فوج الطرماع التابع لميليشيا "النمر" "محمود علي عدرة" الملقب بـ"طرماع 3" خلال المعارك الدائرة بريف إدلب الشرقي. فيما أعلنت مقتل النقيب "أحمد صيوح" خلال الاشتباكات بين المجهدين والجيش النصيري



## مسؤول في تحرير الشام يوجه رسالة هامة للأهالي النازحين المهجرين

إِنَّ الْأَرْضَ لِلَّهِ يُورِثُهَا مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ} ليست الأرض لبوتين ولا لروسيا ولا لإيران ولا لشذاذ الآفاق فالدم الدم والهدم الهدم.

يذكر أن عشرات الآلاف من الأهالي قد نزحوا من ريف إدلب الجنوبي والشرقي نتيجة القصف المكثف على المنطقة وتزامن هذا مع إعلان الفصائل المجاهدة وسرايا المقاومة الشعبية النفير العام لصد حملة الاحتلال الروسي على محافظة إدلب وما حولها.



مضيفاً: "يا من هجرتكم من أرضكم ودياركم أقول لكم كما قال موسى عليه السلام لقومه: {اشْتَعِينُوا بِاللَّهِ وَاضْبِرُوا

علينا إلا القتال حتى نعود إلى أرضنا وملعب صابنا فإن الأعداء لا يفهمون إلا لغة السيف، وما أخذ بالدم لا يسترد إلا بالدم".

الأربعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الأولى 1441

وجه "أبو حفص السوري" أحد المسؤولين في هيئة تحرير الشام رسالة تحت عنوان "عد لأرضك فاتحاً" إلى الأهالي النازحين والمهجرين جراء قصف طائرات وصواريخ الاحتلال الروسي وعميله النظام المجرم وذلك عبر مقطع مصور بثته "أمجاد للإنتاج المرئي". قال فيه: "إننا قد أخرجنا من أرضنا وديارنا فإن أردنا العودة فما علينا إلا أن نسلك طريق الجهاد، فرسالة إلى أهلنا المهجرين ما



### التهاب الكبد

يصيب هذا الالتهاب الكبد ويمكن أن يشفى تلقائياً وبدون أي علاج، أو يتطور ليصبح تليفاً (تندب الكبد)، أو تشقماً، أو سرطاناً يلحق بالكبد، ومن أكثر أسباب الإصابة بالالتهاب شيوعاً في العالم هي فيروسات الكبد، ولكنه يمكن أن ينجم أيضاً عن أمراض أخرى ومواد سامة (مثل الكحول وبعض الأدوية) وعن الإصابة بأمراض المناعة الذاتية.

وأحياناً تحدث عدوى حادة مصحوبة بأعراض محدودة أو بدون أية أعراض على الإطلاق، أو قد تنطوي على أعراض مثل اليرقان (اصفرار البشرة والعينين) والبول الداكن والتعب الشديد والغثيان والتقيؤ والالام البطنية.

### هناك خمسة أنواع للإصابة وهي:

فيروس التهاب الكبد A، يوجد في براز الأشخاص الحاملين للعدوى وينتقل، في غالب الأحيان، عن طريق استهلاك المياه أو الأغذية الملوثة به وبسبب بعض الممارسات الجنسية، وغالباً ما تكون الإصابة بهذا الفيروس خفيفة وأن المرضى يُشفون منها تماماً ويحتفظون بالمناعة ضد الفيروس، غير أنه يمكن أن تكون الإصابات وخيمة وأن تتهدد أرواح من تلم بهم. وأصيب بهذا الفيروس معظم الناس الذين يعيشون في مناطق العالم التي تتدنّى فيها وسائل الصحة، كما أن هناك لقاحات مأمونة وناجعة للوقاية من هذا الفيروس.

**فيروس التهاب الكبد B:** ينتقل من خلال التعرّض للدم والمني وأي سائل من سوائل الجسم الملوثة به، ويمكن أن ينتقل الفيروس من الأمهات إلى أطفالهن أثناء الولادة أو من أحد أفراد الأسرة إلى الرضيع في مرحلة الطفولة المبكرة، كما يمكن أن ينتقل الفيروس من خلال عمليات نقل الدم الملوّث به ومنتجات الدم الملوثة، وعن طريق استعمال معدات الحقن الملوثة به خلال الإجراءات الطبية ونتيجة تعاطي المخدرات حقناً، وبشكل فيروس التهاب الكبد B خطراً كذلك على مقدمي خدمات الرعاية الصحية الذين يتعرّضون بشكل عارض، لإصابات بالإبر.

**فيروس التهاب الكبد C:** ينتقل في معظم الحالات، عن طريق التعرّض للدم الملوّث به. وقد يحدث ذلك نتيجة عمليات نقل الدم الملوّث بالفيروس ومنتجات الدم الملوّثة به، وعن طريق استعمال معدات الحقن الملوثة خلال الإجراءات الطبية، وتعاطي المخدرات حقناً، ويمكن أن ينتقل أيضاً من خلال الاتصال الجنسي.

**فيروس التهاب الكبد D:** الإصابات بهذا الفيروس لا تحدث إلا بين المصابين بفيروس التهاب الكبد B، وقد تسفر العدوى المزوجة بالفيروسين D و B عن وقوع مرض أكثر وخامة وتؤدي إلى سوء الحالة الصحية.

**فيروس التهاب الكبد E:** ينتقل مثلاً الفيروس A، عن طريق استهلاك المياه أو الأغذية الملوثة به، وهو من أهم أسباب المرض في البلدان النامية.

سنتابع -إن شاء الله- في مقالات قادمة تفصيلاً الأعراض والعلاج للأنواع المذكورة.

## مع بداية الـ 2020.. عشرات الفارات الجوية للاحتلال الروسي على محيط مدينة إدلب



كما قصفت ميليشيات النظام المجرم مدينة جسر الشغور وبلدتي بداما والناحية بريف إدلب الغربي بقذائف المدفعية الثقيلة وراجمات الصواريخ.

ويشهد ريف إدلب الجنوبي حملة عسكرية عنيفة من قبل النظام المجرم وحلفائه المحتلين، تسببت باستشهاد العشرات وتهجير عشرات الآلاف من الأهالي إلى المناطق الحدودية.

الأربعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الأولى 1441

شنت طائرات الاحتلال الروسي غارات جوية عنيفة على محيط مدينة إدلب، في الدقائق الأولى من العام الميلادي الجديد. وقال مراسلنا: "استهدفت طائرات الاحتلال الروسي غرب مدينة إدلب والسجن المركزي بما يزيد عن 20 غارة جوية"، وتناوبت طائرتان للمحتل الروسي على تنفيذ هذه الغارات، فيما لم تسجل أي إصابات بين الأهالي.

## مدير الشؤون الإنسانية في إدلب: "العمل مستمر بالتنسيق مع المنظمات الإنسانية إلى حين تأمين جميع العوائل النازحة"

أن العمل مستمر بالتنسيق مع المنظمات الإنسانية إلى حين تأمين جميع العوائل. ويبن أن المديرية تسعى لتأمين مستلزمات النازحين من مواد غذائية وصحية، وإنشاء مراكز إيواء ومخيمات لهم. يذكر أن وزارة التنمية والشؤون الإنسانية في حكومة الإنقاذ وزعت في أحد مراكز الإيواء مواد تدفئة وأغطية وخياماً على النازحين.



وأوضح "الحسامي" أنهم نقلوا 50 عائلة منها، مشيراً إلى

العوائل النازحة التي استقرت

الثلاثاء 31 كانون الأول 2019 - 5 جمادى الأولى 1441

عملت مديرية الشؤون الإنسانية التابعة لوزارة التنمية والشؤون الإنسانية على تجهيز عدة مراكز مؤقتة لإيواء النازحين من ريف إدلب الجنوبي الشرقي. حيث صرح مدير الشؤون الإنسانية في إدلب "بلال الحسامي" لوكالة "أنباء الشام": "جهزنا عدة مراكز إيواء في مدينة إدلب، وذلك لتخفيف المعاناة عن النازحين".

## هجمات صاروخية ومدفعية يشنها المجاهدون على مواقع ميليشيات الاحتلال بريف إدلب تردي ضابطا وتجرع عدة عناصر

نعت صفحات موالية للنظام المجرم مقتل ضابط وجرح عدد من العناصر نتيجة قصف المجاهدين لمواقعهم.

وتشهد جبهات ريف إدلب الشرقي وحتى ريف حلب الجنوبي هدوءاً نسبياً يتخلله قصف متبادل واشتباكات متقطعة تزامناً مع تحركات جديدة للميليشيات التابعة للاحتلالين الروسي والإيراني في نفس المحور مما ينبئ بتجدد اندلاع المعارك.



لضرب مجموعة لهم بصاروخ "م.د" على محور بلدة جرجانز.

للتحرير استهدافها بصواريخ "غراد" تجمعات ميليشيات الاحتلال في مدينة خان شيخون جنوب إدلب محققة إصابات مباشرة، بالإضافة

وعقب الهجمات الصاروخية

الثلاثاء 31 كانون الأول 2019 - 5 جمادى الأولى 1441

استهدفت الفصائل المجاهدة بقذائف المدفعية والصواريخ مواقع ميليشيات النظام المجرم في ريف إدلب موقعه قتل وجرحى في صفوفها.

حيث أفاد مراسلنا أن هيئة تحرير الشام استهدفت بصواريخ من نوع "فيل" مواقع النظام المجرم في بلدة التاج جنوب شرق إدلب سقط على إثرها عدة جرحى في صفوف النظام المجرم. فيما أعلنت الجبهة الوطنية



# «إذا استمرت الحملة الجائرة فإن لدى المجاهدين -بفضل الله- أوراق قوة ستقضم ظهر العدو» حوار خاص مع القيادي في غرفة عمليات «الفتح المبين» والمتحدث باسم الجناح العسكري في تحرير الشام



الجمعة 3 كانون الثاني 2020 - 8 جمادى الأولى 1441

## حوار خاص

أحرز النظام المجرم تقدماً في بعض قرى ريف إدلب الشرقي مستعيناً بقصف الطيران الروسي جواً وبالميليشيات والمرتزقة على الأرض، تسبب ذلك بنزوح الآلاف من سكان القرى والبلدات، وسقوط عدد من الشهداء، ولكن المجاهدين في غرفة عمليات الفتح المبين تمكنوا في الآونة الأخيرة من تكبيده خسائر بشرية ومادية فادحة، وللحديث عن آخر التطورات العسكرية في الشمال السوري التقينا في صحيفة إباء مع أبي خالد الشامي قيادي في غرفة عمليات «الفتح المبين» والمتحدث باسم الجناح العسكري في تحرير الشام.

**1- بداية لو تسمح لنا بسؤال عن أبرز التطورات في جبهات ريف إدلب الشرقي، ومن هي الفصائل المشاركة، وما أسباب الانهيار الذي حصل في بعض القرى والبلدات ريف إدلب؟**  
بعد تقدم الجيش النصيري في عدة قرى ومحاولته الأخيرة بالتقدم نحو مدينة معرة النعمان من أكثر من محور، نفذ المجاهدون في غرفة عمليات «الفتح المبين» عدة غارات عسكرية مضادة للإحاطة بهذه الثغرة التي فتحها النظام واستطاع من خلالها التقدم واحتلال مناطق كان يحلم بالوصول إليها، وبفضل الله استوعبنا الهجمة من خلال استهدافه بعدة ضربات ما اضطره لوقف هجماته حيث تجاوز عدد قتلاه في إحدى الإغارات قرابة 100 قتيل، أما بالنسبة للفصائل المجاهدة المشاركة بصد الهجمة على

ريف إدلب الشرقي، فأبرزها الجبهة الوطنية وأنصار التوحيد وهيئة تحرير الشام وغيرها من الكتل والسرايا الذين لا نبخس دورهم الكبير أيضاً من خلال بذل ما يستطيعون، وفعلت تتابع سقوط بعض القرى والبلدات والذي يعلم بمكانها يدرك أن سقوط منطقة سيؤدي لسقوط أخرى لأنها مترابطة مع بعضها البعض، خاصة أن النظام الغاشم زج بأعداد كبيرة وهذا يفسر أعداد القتلى المتزايد في صفوفه، والمجاهدون وضعوا ما بوسعهم لصد هذه الحملة الغاشمة.

**2- انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي أخبار عن حشود لفصائل درع الفرات آتية من ريف حلب الشمالي لمساندتكم وأنكم تمنعونها فما حقيقة ذلك؟**

إننا وفي كل محنة تمر على المحرر نجد أن بعض القنوات الوكالات ومواقع صحفية محسوبة على الثورة تحاول تشويه الحقيقة وزرع الفتنة والبغضاء بين المجاهدين وأهلهم أو فيما بين المجاهدين، في وقت يتطلب منا جميعاً التكاتف في وجه الحملات الهمجية التي تستهدفنا جميعاً دون استثناء، وسؤالك واحد من إحدى الشائعات التي يثها الإعلام ضدنا أننا نمنع دخول فصائل درع الفرات لمساندتنا، ولكن على العكس تماماً فنحن نسهل حركتهم في حال قرروا المجيء والقتال إلى جانب المجاهدين وصد حملة الاحتلال الروسي والإيراني على المناطق المحررة، ولأن لم يصلنا أي طلب من تلك الفصائل للدخول للقتال سوى من جيش الشرقية والشامية، وجاء بعض جنود الجبهة

الوطنية الموجودون بريف حلب الشمالي، وجميع من أتى هو الآن مع إخوانه على الثغور.

**3- كيف تجدون تفاعل الأهالي مع المعركة الجارية في ريف إدلب؟**  
العلاقة بيننا وبين الأهالي إنها علاقة الأهل بأبنائهم وعلاقة الأخوة فيما بينهم، فمنهم من استمد قوتنا وعافيتنا، ولقد وجدنا تفاعلاً كبيراً من أهلنا بالرغم من محاولة الكيريين تمزيق تلك العلاقة المشتركة ونطالب أهلنا في المخيمات بمساندتنا في مجال التحصين والتدشيم لتكون تلك الخنادق والحفر حاجز صد منيع أمام تقدم ميليشيات الاحتلال.

**4- أثناء محاولات تقدم العدو نسمع العديد من الإحصائيات التي تتحدث عن أعداد كبيرة من قتلاه، فهل لديكم إحصائية وكيف تتأكدون منها؟**

منذ قرابة الشهر وحتى يومنا هذا يخسر النظام المجرم العشرات من عناصره إضافة لأعداد المصابين في صفوف جنوده، حيث بلغ عدد قتلاه زهاء 500 قتيل إضافة لإعصاب 5 دبابات والعديد من الأسلحة المجنزة والرشاشة، وتؤكد من عدد قتلاه من خلال الرصد وقبضات التنصت وحساب متوسط أعداد سائقي ومرافقي الآليات المهاجمة التي تدمر وتحرق بشكل كامل.

**5- كيف تتفادون الضربات الجوية الكثيفة عليكم؟**  
وبالنسبة لسؤالكم عن موضوع القصف وطريقة تفاديه، إلا صراحة لا يمكن تفاديه إلا بالتحصين والتدشيم بسبب كثافة الطلعات الجوية التي تستهدف المجاهدين باستمرار، وهنا نستغل الفرصة ونوصي

عامّة المجاهدين جماعة وأفراداً وعموم الأهالي، بضرورة أخذ الاحتياطات والاستعانة بعد حفظ الله بالتحصين والتدشيم وإعداد خنادق فردية تحميهم من إجرام الاحتلال، الذي لا يفرق بين صغير وكبير.

**6- هناك أخبار تتحدث عن نية عصابات الأسد الوصول فقط لطريق «أوتسترد» (حلب دمشق) الدولي ما صحة ذلك؟**  
بعد أن عجز النظام المجرم عن السيطرة على المحرر منذ زمن إضافة لفشله في إنهاء الثورة من الداخل، أصبح يخطط لقضم المناطق واحدة تلو الأخرى، فمن يجلس في مناطق الشمال على سبيل

المجتمع من خلال هجمات متتالية فهو يريد المحرر كاملاً إذا تمكن من ذلك.

**7- هل من خطة بديلة لرد العدو الغاشم في حال استمرت محاولات التقدم؟**  
إذا استمرت الحملة فإن لدى المجاهدين -بفضل الله- أوراق قوة ستقضم ظهر العدو بإذن الله ونعمل اليوم على تنفيذ ضربات موجعة في الخطوط الخلفية للعدو لإنهائه عسكرياً واقتصادياً لنبدأ في مرحلة أخرى بالكر عليه بإذن الله وهذا يتطلب صبر وتكاتف جميع أبناء المحرر.



**8- هل لكم علاقة بعمليات استهداف النظام وثكناته بالطائرات المسيرة؟**

بالنسبة للطائرات المسيرة أو غيرها فإننا نبارك هذه الجهود كائناً من كان الفاعل والجهة التي تقف خلفها، بما أنه يضرب النظام المجرم في خطوطه الخلفية ويسبب له خسائر كبيرة بشرية ومادية، ونقول إن في جُعبة المجاهدين ما يغيظ العدو وإذ أن الله ستكون باباً من أبواب كسر إرادة العدو وحلفائه.

**9- ننتقل بكم إلى جبهة «الكبينة» بريف اللاذقية حيث يسمع الناس في كل يوم أخبار الانتصارات هناك، بداية هل تشارك تحرير الشام فيها؟**

بداية أخي الكريم.. لقد منّ الله علينا أن جعل أرض الكبينة مقبرة لجنود بشار الأسد بعد التنكيل بهم من قبل المجاهدين، حيث يقوم الإخوة في الهيئة مع الحزب الإسلامي التركستاني بواجبهم هناك في سبيل الدفاع عن ديار المسلمين وأعراضهم، وهناك في جبل التركمان أيضاً بطولات يسطرها مجاهدون من فصائل أخرى ويكبدون العدو خسائر فادحة أيضاً.

**10- هل لديكم معلومات عن نوعية القوات المهاجمة على تلّال «الكبينة»، وما أعداد قتلاهم؟**

حاول النظام المجرم بداية التقدم بعناصر المصالحات للتخلص منهم، وبعد فشله استبدلهم بميليشيات «حزب الله» وإيران، ففشل أيضاً بالتقدم وقتل الكثير منهم، ثم تدخل المرتزقة الروس، فحاولوا عدة مرات لكنهم فشلوا فشلاً ذريعاً -بفضل الله- ولم يحرزوا أي تقدم.



# كيف واجهت الجهات الرسمية ومنظمات

الجمعة 3 كانون الثاني 2020 - 8 جمادى الأولى 1441

تحقيق صحفي

زيد الخطيب



موجات النزوح وعدم توفر الوقت المناسب لاستيعاب موجة أخرى أو تهيئة أنفسهم لاستيعاب نازحين جدد ففي حملة حماة الأخيرة قدم للشمال قرابة 62 ألف عائلة، وكانت بحسبه المنظمات الإنسانية بسيطة لا تتوافق والأعداد النازحة، لذلك حدث تقصير في

لوسين وغيرها، إضافة لإحصاء البيوت الفارغة بالمدينة أو الشقق التي لم يكتمل بناؤها في محاولة لاستيعاب الناس». وأشار مسؤول العلاقات العامة أن المشكلة الحقيقية في حكومة لا نقا ذ تو ا لي

التنسيق مع وزارة الإدارة المحلية والخدمات لتوجيه المجالس المحلية لاستقبال النازحين، والبحث عن أماكن شاغرة للعائلات الجديدة لمتابعتها وتأمينها، حيث استوعب آلاف الأسر في المخيمات وما يزال العمل بالتنسيق مع باقي الوزارات والدوائر الحكومية لتسكين جميع الأهالي، وأكد أن المنظمات الإنسانية منحت أراضي بريف إدلب الشمالي لتجهيز مخيمات للنازحين مؤخر، «عملنا على التنسيق مع الوزارة التي تعمل على العناية بملف التعليم بالتنسيق مع وزارة التربية عبر افتتاح عدة مدارس تعليمية في المخيمات ورفد ها بالكوادر اللازمة، وكنا قد جهزنا عدة مراكز إيواء منها في مدينة إدلب ومحيطها إضافة إلى مراكز الإيواء في الشمال السوري

متجها نحو مدينة إدلب، كانت الرحلة شاقة كون الطيران الحربي يستهدف جرنجاز بسبب مظاهراتها وأهازيجها الثورية فكان يقصف بلدنا باستمرار وحتى عندما كان بعيدا، فلك أن تتخيل كيف سيكون الحال اليوم بعدما أصبحت تحت نيران مدافعه وقذائفه، فبسبب القصف الأخير العنيف اضطررت وعائلتي للنزوح شمالا، حيث استقبلنا أحد أقاربنا في بيته ونبحث الآن عن مكان للسكن إلا أننا لم نجد بيتا للأجاء، إضافة للأسعار المرتفعة بالنسبة لنا كنازحين». ولكن حال الحاج «مصطفى أبو أحمد» من مدينة معرة النعمان يختلف عن سابقه، حيث التقينا به بجانب أحد المخيمات قال إنه عانى الأمرين حتى وصل إلى هذا المخيم لأن خروجه من بيته حتى تمكن من الخروج منها دون أن يحصل على مساعدة ليصل أخيرا إلى أحد مراكز الإيواء شمالي إدلب، -بحسب قوله- يطالب المسؤولين والمنظمات الإنسانية بتقديم العون لهم وخاصة أن فصل الشتاء سيزداد برودة مع الأيام القادمة.

## جهات حكومية وأخرى مدنية ساعدت الأهالي النازحين بتخفيف معاناتهم:

واستنفرت وزارة التنمية والشؤون الإنسانية في حكومة الإنقاذ والتي تعنى بمساعدة النازحين والمهجرين لمساعدة النازحين وتقديم العون لهم وهذا ما صرح به لـ «إبكاء» «محمد غزال» مسؤول العلاقات العامة في وزارة التنمية والشؤون الإنسانية: «بعد الهجمة الشرسة التي نفذها الاحتلال الروسي والمجرم بشار الأسد على مناطق ريف إدلب ومع بدء موجات النزوح استنفرت الوزارة كوادرها لاستيعاب ما يمكن من النازحين، حيث بدأنا بتسيير آلياتنا الموجودة لدينا لنقل أهلنا الذين لا يملكون آليات لتقلهم بعيدا عن القصف، من ثم أنشأنا عدة مراكز إيواء لتسكين الأهالي قبل أن نعمل على نقل الكثير منهم لمخيمات تم بناؤها حديثا، ومن تلك المراكز مركز حارم وكفرلوسين ومدينة إدلب التي تفرع مركزها لخمسة أماكن». وأوضح «غزال» أنه تم

«خالد دغيم» أحد أهالي بلدة جرنجاز صرح لـ «إبكاء»: «لنظام ثار قديم مع بلدة جرنجاز بسبب مظاهراتها وأهازيجها الثورية فكان يقصف بلدنا باستمرار وحتى عندما كان بعيدا، فلك أن تتخيل كيف سيكون الحال اليوم بعدما أصبحت تحت نيران مدافعه وقذائفه، فبسبب القصف الأخير العنيف اضطررت وعائلتي للنزوح شمالا، حيث استقبلنا أحد أقاربنا في بيته ونبحث الآن عن مكان للسكن إلا أننا لم نجد بيتا للأجاء، إضافة للأسعار المرتفعة بالنسبة لنا كنازحين».

ولكن حال الحاج «مصطفى أبو أحمد» من مدينة معرة النعمان يختلف عن سابقه، حيث التقينا به بجانب أحد المخيمات قال إنه عانى الأمرين حتى وصل إلى هذا المخيم لأن خروجه من بيته حتى تمكن من الخروج منها دون أن يحصل على مساعدة ليصل أخيرا إلى أحد مراكز الإيواء شمالي إدلب، -بحسب قوله- يطالب المسؤولين والمنظمات الإنسانية بتقديم العون لهم وخاصة أن فصل الشتاء سيزداد برودة مع الأيام القادمة.

لم تنته مشاهد حملات النزوح السابقة أيام معارك ريف حماة الشمالي وريف إدلب الجنوبي ومناطق شرق السكة حتى جاءت حملة اليوم لترخي بظلالها على أهالي المحرر وتزيد من معاناتهم

كان سريعا ولم يحمل معه إلا حاجياته الأساسية المهمة كونه لا يملك سيارة لتساعده على التنقل، وشكر الحاج «أبو أحمد» سيارات حكومة الإنقاذ التي ساعدت بنقله وعائلته لمكان آمن بعيدا عن «معرة النعمان» التي تُقصف بشكل جنوني. وبنفس السياق تحدث لـ «إبكاء» «بسام الحاج» من سكان إحدى قرى ريف المعرة الشرقي عن المعاناة التي واجهها عند وصوله لمناطق الشمال حيث خرج ببعض أمتعته هربا بعد تقدم الجيش على منطقته فلم يدر أين يتجه حتى وصل لبلدة «حزانو» بريف إدلب الشمالي فاستقبلوه الأهالي وأمنوا له مسكن. بدوره قال «حسن رحمون» نازح من مدينة المعرة: «بعد أن استهدفت غارات جوية سارعت للخروج بعائلتي

بيته، ترافق ذلك مع فصل الشتاء وشدة البرد، وطروف قاسية، فكيف واجهت الجهات المهنية هذه الأزمة.

## نازحون يفترشون العراء وآخرون وجدوا من يؤويهم:

أصبح نزوح الأهالي جراء قصف المحتل الروسي والنظام المجرم مشهرا مألوف بالنسبة لأهالي المحرر أولا، وبالنسبة للعالم أجمع ثانيا، فلم تنته مشاهد حملات النزوح السابقة أيام معارك ريف حماة الشمالي وريف إدلب الجنوبي ومناطق شرق السكة حتى جاءت حملة اليوم لترخي بظلالها على أهالي المحرر وتزيد من معاناتهم وتثقل كاهل المؤسسات الحكومية والمدنية من حيث قدرتهم على الاستجابة الطارئة لتلك الأعداد الكبيرة من الأسر النازحة.





# ن المجتمع المدني حملات النزوح الأخيرة؟

يد واحدة لا تصفق:

ومن يمشي في قرى وشوارع وبساتين إدلب وريفها يلاحظ الانتشار السكاني الكثيف داخل المدن والبلدات ولعل من أهم أسباب تخفيف نتائج النزوح هو الطبيعة المجتمعية لمحافظة إدلب، وبحسب ناشطين فإنه من المستحيل أن تتمكن الحكومة وغيرها من المؤسسات في ظل إمكانياتهم الحالية من استيعاب أعداد المهجرين فلو أن أهل القرى والبلدات في الريف الإدليبي استضافوا في بيوتهم أقاربهم وأصدقاءهم الفارين من مناطق القصف لكان هناك كارثة إنسانية حقيقية، واليوم مطالب الجميع بفتح بيوتهم أمام النازحين ريثما تتمكن الجهات الرسمية من ترتيب أمورها وتنظيمها فالموجات الكبيرة من النازحين قد لا تتحملها

النازحة، وقدمت أسهم الزكاة أيضاً لأهلنا النازحين من معرة النعمان وريفها في مراكز الإيواء بمدينة إدلب، ولا تزال لجان الزكاة في المدن والبلدات يقدمون ما بوسعهم في سبيل التخفيف عن أهلنا.

كما شاركت إدارة معبر باب الهوى في تقديم يد العون للأهالي الهاربين من بطش النظام المجرم فبحسب «مازن علوش» مدير العلاقات العامة والإعلام في معبر باب الهوى فإنه أتت لمعبر باب الهوى عدة نداءات من أهالي معرة النعمان ممن لم يقدر إخلاء عائلته بسبب الطيران أو لعدم وجود آليات نقلهم أو بسبب وضعهم المادي الضعيف، «قام الأخوة في معبر باب الهوى بإرسال عدة باصات تجاه مدينة المعرة وتلك الباصات كانت مخصصة لنقل

والأساسية للنازحين -وفقاً لأبناء الشام-.

كما وزعت شركة «وتد» بالتعاون مع مديرية الشؤون الإنسانية بإدلب، اسطوانات الغاز مجاناً على النازحين من ريف إدلب الجنوبي والشرقي، حيث قدمت الشركة 2000 اسطوانة غاز ووزع منها 500 اسطوانة غاز مجاناً للنازحين من ريف إدلب الجنوبي والشرقي كما وزعت مواد التدفئة على الأسر النازحة حديثاً -بحسب مصدر في حكومة الإنقاذ- وأضاف المصدر: «نظمنا عملية التوزيع وفق قوائم تحتوي على أسماء النازحين المستحقين، وقمنا بالتوزيع في 6 مراكز إيواء، كانت قد أنشأتها المديرية مؤخراً». وصرح المدير العام للزراعة المهندس «أحمد الكوان» لوكالة أنباء الشام: «قدمنا لوزارة التنمية والشؤون الإنسانية أراضي زراعية لبناء مخيمات لأهلنا النازحين من جنوب إدلب، وسيرنا سيارات لنقلهم إلى مناطق أكثر أمناً».

**الهيئة العامة للزكاة ومعبر باب الهوى يقدمون خدماتهم للنازحين:**

من جانبها عرضت الهيئة العامة للزكاة رقم هاتف للتواصل معها وذلك على صفحاتها في وسائل التواصل الاجتماعي بهدف مساعدة أهالي النازحة ونقل الحالات الإنسانية بعيداً عن القصف وإعطائهم سهماً من الزكاة. وصرح «محمد علي العبود» مدير المكتب الإعلامي في الهيئة العامة للزكاة لـ«إبء»: «قامت لجان الزكاة بالاستنفار بعد موجة النزوح الأخيرة محاولين البحث عن الحالات الإنسانية الأشد تضرراً فوزعنا على النازحين الجدد عدداً من أسهم الزكاة في إطار تقديم العون لهم ومؤخراً وزعت لجاننا الزكاة على المستحقين في بلدة كفر تخاريم إضافة للنازحين الجدد فيها في إطار حملة الاستجابة الطارئة التي أطلقتها لمساعدة الأسر



عنهم .

**لجنة طوارئ لمعالجة الأزمة:**

وفي سياق متصل شكلت مديرية الإسكان وإعادة الإعمار التابعة لوزارة الإدارة المحلية والخدمات لجنة طوارئ، وذلك لاستيعاب وتأمين النازحين من ريف إدلب الجنوبي بعد حملة القصف من قبل الاحتلال الروسي والنظام المجرم، حيث صرح مدير الإسكان الأستاذ «باسم حمور» لـ«أنباء الشام» الحكومية: «استقبلنا النازحين وأمناهم في الجمعيات السكنية التي تتبع للمديرية في مدينة إدلب، ومنذ بدء النزوح حتى الآن استوعبنا أكثر من 3500 شخص، أي ما يقارب 400 عائلة، بالتعاون مع مديرية الخدمات الفنية، أحصينا المنازل التي تحتاج إلى إكساء على نفقة الحكومة، وذلك بعد القرار الصادر من رئاسة مجلس الوزارة، والذي ينص على إيواء النازحين وتأمين مكان مناسب لهم». وأشار إلى أن المديرية تقوم بجولات ميدانية لمعرفة حاجة كل منزل من أبواب ونوافذ وصرف صحي، وتسعى لتأمين المستلزمات اللازمة والمحروقات للنازحين. وإلى هنالك جهاز المجلس المحلي في مدينة الدانا شمال إدلب مراكز إيواء مؤقتة للنازحين من ريف إدلب الجنوبي، واستقبل قرابة 1000 عائلة وأمن ما يلزمهم من مواد غذائية وصحية، إضافة لتبرع الأهالي ببعض الحاجيات الضرورية

ساعدنا أهلنا وهذا واجب منا لتقديم ما بوسعنا، وبفضل الله قدمنا مواد التدفئة والإغاثة وغيرها واستقبلناهم في مراكز إيواء لنقلهم لمخيمات أو بيوت سكنية. وفسر «محمد غزال» التقصير الحاصل في استيعاب أعداد النازحين بشكل مباشر من قبلهم لعدة أسباب منها «النزوح لم يكن على مراحل، بل حصل بشكل جماعي إضافة لاستهداف الطرقات من قبل

الطيران

مما سبب ضغطاً كبيراً ، بنقلهم ، وكانت تتواجد طاقة استيعابية بسيطة في بعض المخيمات والمدارس ومراكز الإيواء لا تكفي تلك الأعداد الهائلة».

وأخيراً طالب المسؤول أهل الخير في القرى والبلدات إضافة للمنظمات الإنسانية على تقديم ما يمكنهم للمهجرين في سبيل التخفيف



من يمشي في قرى وشوارع وبساتين إدلب وريفها يلاحظ الانتشار السكاني الكثيف داخل المدن والبلدات ولعل من أهم أسباب تخفيف نتائج النزوح هو الطبيعة المجتمعية لمحافظة إدلب

دول فكيف بمدينة صغيرة محاصرة بشكل كبير من قبل أعدائها.

جهود من الحكومة المعنية والمؤسسات المدنية في تنظيم الناس وتقييم حالاتهم لتقديم العون لهم بأسرع وقت ممكن، إلا أن الأزمة تتطلب وعياً شعبياً بضرورة الترحيب بالنازح وتقديم ما يمكن لأن النظام الغاشم يسعى دائماً لبث الفرقة في صفوف المجاهدين وأهلهم أو بين الناس فيما بينهم لتفكيك الروابط بينهم والاستفراد بكل منطقة على حدى، كما يتطلب من الأهالي مساعدة الناس وعدم استغلالهم بأي شكل من الأشكال فإذا تحقق جميع ما ذكر فلربما يخفف عن أهلنا الكثير من الجهد والعناء.

المسافرين إضافة لشاحنات من نوع (أنتر) بالإضافة لاستئجار قرابة 110 سيارة على نفقات المعبر لنقل الأهالي من مدينة المعرة إلى كافة الوجهات التي يريدون قصدها، وكنا ننسق بالإخلاء مع شباب الدفاع المدني واستمرينا بالاستجابة لتلك النداءات حتى تمكن الجميع من إخلاء المعرة». وأضاف «علوش»: «أخلّيت عوائل أخرى من خارج المعرة من مناطق جبل الزاوية وعملنا طيلة فترة حركة النزوح على تشكيل لجان إغاثة ونشرها على طريق إدلب- باب الهوى لتقديم وجبات طعام وشراب للإخوة النازحين، إضافة لذهابنا إلى بعض مراكز الإيواء في سرمد ومحيطها وتقديم وجبات الطعام بما يتيسر في سبيل التخفيف عن أهلنا».



## معارك خالدة

### فتح أنطاكية

سار أبو عبيدة بعد ذلك إلى أنطاكية، وكانت مركزاً لجيوش الإمبراطورية البيزنطية، وعاصمة الدولة البيزنطية في بلاد الشام، ومقر هرقل ومأمنه.

لجأ إليها الكثير من البيزنطيين، وفتح أثناء زحفه عزاز بدون قتال، وحاولت قوة عسكرية خرجت منها وقف تقدمه إلا أنها فشلت، واضطر أفرادها للعودة، والتحصن بالمدينة، ولما وصل أبو عبيدة إليها ضرب الحصار عليها، وجرت مناوشات بين الطرفين اضطر بعدها السكان إلى طلب الصلح، وأقروا بالجزية، ووافق أبو عبيدة على طلبهم، ودخل المسلمون بعد ذلك إلى المدينة، ونظراً لأهمية موقعها كمركز متقدم ملاصق لحدود العدو أمر عمر أبا عبيدة بشحنها بالمقاتلين.

#### فتوح أقصى شمالي بلاد الشام:

كان من الضروري، لتأمين الفتوح الإسلامية في بلاد الشام من التعرض لردات فعل البيزنطيين بالسيطرة على منطقة أقصى شمالي البلاد الملاصقة للحدود مع آسيا الصغرى، لذلك نشر أبو عبيدة فرقه العسكرية في جميع أنحاء المنطقة، ففتحت المدن الصغيرة والقرى بسهولة نظراً لانعدام المقاومة الجدية، نذكر منها: معرة مصرين، بوقا، الجومة، سمرين، مرتحوان، تيزين، خناصر، قورس، الساجور، منبج، مرعش، رعبان، دلو، عراجين، بالس، قاصرين، اللاذقية، أنطرطوس وغيرها، وقد صالحت هذه المدن، والقرى المسلمين على عهود الصلح التقليدية.

## لغتنا الجميلة

### أسماء إناث الحيوانات

- 1- أنثى الأرنب: أرنبية وخرنقة وعكرسة و دمول
- 2- أنثى الأسد: لبؤة سبعة أم العباس أم كلثوم أم الحارث
- 3- أنثى النمر: خنيمه وكثعم وعسيرة و أم فارس
- 4- أنثى الغزال: ظبية وخنساء وخولة وشادن
- 5- أنثى العقرب: شبوة وشولة و شبدعة وأم غسان
- 6- أنثى الذئب: سرحانة وعسقلة وسندلوة
- 7- أنثى البغل: بغلة وسفواء
- 8- أنثى الثعلب: ثعالة وأم عويل
- 9- أنثى الحمار: أتان وأم جحش وأم نافع
- 10- أنثى الدب: جهر وجهيره
- 11- أنثى الضب: عدملة
- 12- أنثى الفأر: فرنب و فرنب و أم راشد
- 13- أنثى الفهد: كشماء وكشمة
- 14- أنثى القرد: مي وزناء وقشة
- 15- أنثى الفيل: عيثوم وزنديبل
- 16- أنثى النمل: قسعاء و أم مازن

## عظماء من التاريخ

### سفيان الثوري

هو أحد السفيانيين، سفيان بن عيينة وسفيان الثوري، الإمام الذي قيل عنه: لو كُتب فقهه وانتشر لكان مذهباً معتمدا خامساً كالمالكية والحنابلة والشافعية والحنفية. اسمه: أبو عبد الله سفيان بن سعيد الثوري الكوفي، أحد الأئمة الخمسة المجتهدين، قال الذهبي: «هو شيخ الإسلام، إمام الحفاظ، سيد العلماء العاملين في زمانه المجتهد، مصنف كتاب (الجامع). ولد سنة 97، وطلب العلم وهو حدث باعتهاء والده، كان لأمه أثر كبير في تنشئته نشأة صالحة، وتربيته على حب العلم. رحل إلى مكة والمدينة واليمن، زار بيت المقدس وكانت أسفاره ما بين العلم وتجارة وهرب، كان قوي الذاكرة، قال عبد الرزاق عنه: «ما استودعت قلبي شيئاً قط فخانني». مع غزارة علمه وفضله: إلا أنه كان حريصاً ألا يفتي إلا بما يعلمه، قال شعبة: «سفيان ساد الناس بالورع والعلم». وفاته:

قال عبد الرحمن بن مهدي: «كان سفيان يتمنى الموت ليسلم من هؤلاء يعني - الأمراء - فلما مرض كرهه». قيل: أخرج بجنازته على أهل البصرة بغتة فشاهده الخلق. قال ابن المديني: أقام سفيان في اختفائه نحو سنة، وكان موته في شعبان (161هـ)، وكان يقول: اللهم سلم سلم، وارتقنا العافية في الدنيا والآخرة». قال يزيد بن إبراهيم: «رأيت ليلة مات سفيان قيل لي في المنام: مات أمير المؤمنين أي: في الحديث». ولم يتمكن إخوانه وأصحابه من الاجتماع للصلاة عليه، فجعلوا يقدون إلى قبره يوم وفاته، ودفن وقت العشاء، قال أحد أصحابه: «غدونا على قبره ومعنا جرير بن حازم، وسلام بن مسكين من أئمة العلم، فتقدم جرير وصلى على قبره ثم بكى.

## اقرأ

### كتاب المفضليات

**مؤلفه:** المفضل بن محمد الضبي من أهل الكوفة، كان راوية للشعار والأخبار وأيام العرب وأحد القراء البارزين، ومن علماء اللغة عرف بالصدق والأمانة في النقل خلافا للرواة في الكوفة خلف الأحمر و حفاد الراوية.

**المفضليات:** هي إحدى المجموعات الشعرية التي اختار فيها الأئمة المتقدمون عيون الشعر العربي ومحاسنه، ويضم هذا الكتاب نخبة من القصائد الجيدة لشعراء قدامى، من جاهليين ومخضرمين وإسلاميين أوائل.

المفضل الضبي، لم يلتزم منهجا محددًا في كتابه بل سردها سردا عشوائيا، دون أن تخضع لترتيب زمني ولا بحسب موضوعات القصائد، ولا حتى بحسب أهمية الشعراء أو أقدمهم، ولا بحسب القوافي، وكتابه يخلو من المقدمة، حيث يجب أن تكتب بعد الانتهاء من مضمون الكتاب، لأن في المقدمة يجب أن يشرح منهجه الذي اتبعه في التأليف، فالمؤلف لم يضع مقدمة وافتتح «المفضليات» بالقصيدة الأولى لتأبط شرا.

#### فصول الكتاب وموضوعاته:

المفضليات -ترجمة المفضل- نصوص المفضليات -فهرس الشعراء- فهرس القوافي -فهرس اللغة - فهرس الحروف التي لم تذكر في المعاجم.
الفهرس الفني: الأوصاف -التشبيهات -الفخر .
المعاني العامة: فهرس الأعلام -فهرس القبائل والطوائف -فهرس البلدان والمواضع
من أشهر شروحه: شرح أبي بكر الأنباري وقد طبع قديماً في المطبعة الكاثوليكية في أكسفورد عام 1808م.

# نافذة وعي

### {إن الله على نصرهم لقدير}

بقلم: أبو مالك الإدريسي

من بدايات الثورات أن تمر بمراحل طبيعية ثلاثة، إسقاط الحكومة ثم مواجهة الدولة العميقة وتفكيكها ثم المواجهة المباشرة والشاملة مع المستعمر، وهي أشرس محطة من محطات التحرر والإستقلال.

كل تحول يمثل منعرجاً أعنفاً من سابقه، وتزداد المعركة ضراوة وتزداد الفاتورة تكلفة مع كل تقدّم نحو القمة.

تعيش الثورة السورية اليوم آخر مراحلها وهي المواجهة المباشرة مع المستعمر الروسي والإيراني الداعمين الأساسيين لنظام الأسد، هذا النظام الذي لغض أنفاسه الأخيرة بعد انهيارات عسكرية واقتصادية ضخمة أحدثتها فيه ثورة الشام المباركة وأضحى مجرد واجهة يغطي بها المستعمر وجوده.

ومن هذا المنطلق يجب علينا أن ندرك عظم المهمة وخطورة المرحلة وأننا مضينا في طريق صعب المراس تحفه المخاطر والصعاب ولم يبق منه بإذن الله إلا القليل القليل.

فليس لدى روسيا أكثر مما رأينا ولا لإيران كذلك، ولكن ما زال بجعبة المجاهدين الكثير.. وبجعبة أهل الشام أكثر وأكثر ..

إن ثورة الشام ليست كغيرها من الثورات فهي خط الدفاع الأخير عن المنطقة كلها ولمكانتها المهمة جغرافيا وسياسيا ولقاداتها الدينية كل ذلك يجعل المجاهدين فيها هم طليعة الأمة.

ومن هذا المنطلق أبدى الثوار نموذجاً يحتذى به وأظهروا صورة مشرفة من صور الثورة المسلحة في التاريخ الحديث بثبات وتطور عسكري ومرونة سياسية مع حفاظهم على ثوابتهم وهويتهم، مؤمنين أن قضيتهم إن ضاعت -لا قدر الله- فلن يدفعوا الفاتورة وحدهم بل ستتعدي تبعاتها إلى جميع المنطقة.

إن الثورة التي بدأها أهل الشام وحدهم بأبى الله إلا أن يكملوها وحدهم متوكلين عليه وحده سبحانه، واتقين بنصره وموعوده متبرئين من حول الناس وقوتهم إلا حول الله وقوته حتى تكون خالصة نقية طاهرة.

وليعلموا أن الدرع الوحيد لأهل الشنة في الشام هم المجاهدون، بسلاحهم وعقيدتهم بعد التوكل على الله سبحانه وحده.

لقد أثبت الواقع لعموم المسلمين -وهو بديهي عند أهل الجهاد- أن التعويل على الغير كتعويل الضمان على الشراب يحسبه ماء.

إن ما يحصل اليوم في الشام سيتلوه «عقر دار المؤمنين الشام» و«فسطاط المؤمنين يومئذ بمدينة يقال لها الغوطة» و«الشام خيرة الله من أرضه يصطفي إليها خيرته من عباده» لم يبق إلا القليل.

وإن الله على نصرنا لقدير والنصر فوق رؤوسنا ينتظر كلمة(كن) فيكون.



# لإخفاء انهياره الاقتصادي .. النظام المجرم يفرض عقوبات على التجار



جانب عام من السجن وإغلاق محله. الجدير بالذكر أن فشل النظام المجرم بعلاج اقتصاده المتهاوي دفع جل غضبه نحو التجار ورؤوس الأموال، حيث فرض عليهم مبالغ مالية للحد من انهيار الليرة السورية بالإضافة لحجزه على ثروات العديد من رجال أعماله البارزين وعلى رأسهم ابن خاله «رامي مخلوف».

منه لإخفاء حقيقة انهياره الاقتصادي والتظاهر بقدرته على خفض أسعار السلع والبضائع. وأضاف: «يشكو التجار ورجال الأعمال في مناطق سيطرة نظام الأسد من ضغوطات كبيرة تلاحقهم باستمرار وغرامات مالية متكررة بتهمة متنوعة». وبنفس السياق نشرت صحيفة «تشرين» المالية خبرا يقضي بتغريم المخالف للأسعار المحددة له بمليون ليرة إلى

الأحد 29 كانون الأول 2019 - 3 جمادى الأولى 1441 كشفت مصادر إعلامية يوم الأحد عن توجيه النظام المجرم تهديدات بحق رجال أعمال وتجار في مناطق سيطرته حيال رفضهم البيع بأسعار محددة من قبله.

وقالت المصادر: «إن نظام الأسد هدد بفرض عقوبات قاسية على كل تاجر يمتنع من البيع بأسعار محددة، في محاولة

## ارتفاع حاد في أسعار المواد الغذائية في مناطق سيطرة النظام المجرم



الأربعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الثانية 1441 غلت أسعار المواد الغذائية والأساسية في مناطق سيطرة النظام المجرم، متأثرة بهبوط سعر الليرة السورية أمام الدولار. وحسب موقع «اقتصاد» فإن سعر الكيلو الواحد من لحم الخاروف وصل إلى 11 ألف ليرة سورية في مدينة دمشق، كما تجاوز ثمن كيلو لحم البقر الـ 6000 ليرة سورية. وأشار الموقع إلى ارتفاع سعر الكيلو الواحد من الفروج إلى 1500 ليرة سورية، وغلاء أسعار الخضروات والفواكه بشكل كبير.

وتأثرت أسعار المواد الغذائية بالهبوط الحاد لسعر صرف الليرة السورية أمام الدولار الأمريكي، حيث وصل سعر أكثر من 900 ليرة سورية.

## الاحتلال الروسي يواصل نهب ثروات سوريا ويستولي على حقول غاز في حمص



السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441 أفادت مصادر إعلامية يوم السبت باستلاء إحدى شركات الاحتلال الروسي على حقول غاز في مدينة حمص. وذكرت أن شركة «ستروي ترانس غاز» الروسية استلمت عدة حقول غاز بريف حمص الشرقي بعد تنازل الشركة السورية للغاز التابعة للنظام المجرم عنها. وبحسب مراقبين فإن روسيا تسعى بسيطرته على معظم حقول الغاز والنفط والموانئ البحرية لكسب موارد اقتصادية تسد خسائرها في تدخلها بالثورة السورية وعجز نظام الأسد عن دفع فاتورتها. واستولى الاحتلال الروسي على موانئ بحرية بموجب عقود مع النظام المجرم يمنحه الحق باستخدامها لمدة 49 عاما بالإضافة لحقول الغاز والقواعد العسكرية التي يدفعها النظام الغاشم كفاتورة الحرب الظالمة ضد الشعب السوري.

السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441 أفادت مصادر إعلامية يوم السبت باستلاء إحدى شركات الاحتلال الروسي على حقول غاز في مدينة حمص. وذكرت أن شركة «ستروي ترانس غاز» الروسية استلمت عدة حقول غاز بريف حمص الشرقي بعد تنازل الشركة السورية للغاز التابعة للنظام المجرم عنها. وبحسب مراقبين فإن روسيا تسعى بسيطرته على معظم حقول الغاز والنفط والموانئ البحرية لكسب موارد اقتصادية تسد خسائرها في تدخلها بالثورة السورية وعجز نظام الأسد عن دفع فاتورتها. واستولى الاحتلال الروسي على موانئ بحرية بموجب عقود مع النظام المجرم يمنحه الحق باستخدامها لمدة 49 عاما بالإضافة لحقول الغاز والقواعد العسكرية التي يدفعها النظام الغاشم كفاتورة الحرب الظالمة ضد الشعب السوري.

## في حلب.. يلزمك الوقوف لساعات كي تظفر بربطة خبز



الأربعاء 25 كانون الأول 2019 - 28 ربيع الآخر 1441 الخدمات الحاصل في مدينة حلب بوصفها أن كل المدن السورية لا تشبه محافظة حلب التي تفتقر لجميع الخدمات- على حد قولهم.

وتسيطر على الشارع الحلبى حالة من الغليان والتذمر جراء نقص معظم الخدمات وانعدام بعضها وعلى رأسها مادة الغاز المنزلي وساعات التقنين الكهربائي الطويلة وغيرها إلى جانب فلتان أمني في ظل سيطرة النظام المجرم عليها.

الأربعاء 25 كانون الأول 2019 - 28 ربيع الآخر 1441 تناقلت مصادر إعلامية موالية يوم الأربعاء صورا لعشرات الأشخاص ينتظرون عدة ساعات أمام الأفران لشراء الخبز في مدينة حلب. وعبرت المصادر عن استيائها من استمرار هذا الوضع الذي طال أمده دون إيجاد حل له، إلى جانب استغلال التجار لهم والتحكم بعمليات البيع وعدد أرغفة الخبز في الكيس الواحد. واتهمت المصادر الجهات المعنية بالوقوف وراء سوء

## بينما يحلم المواطن بإسطوانة غاز.. مرتزقة النظام المجرم يتقاتلون على قسمتها



«المواطن يبقى أسابيع بانتظار دوره للحصول على اسطوانة غاز وما يباخدها».

وتشهد مدينة حلب الخاضعة لسيطرة النظام المجرم منذ أشهر نقص في مادة الغاز وتجمع طوابير من الناس بشكل يومي أمام مراكز البيع في ظل استغلال التجار لهم وتحكم مقربي المسؤولين والضباط من عمليات البيع التي تسهل لذويهم وتعسر لغيرهم.

السبت 28 كانون الأول 2019 - 2 جمادى الأولى 1441 نشرت مصادر إعلام موالية يوم السبت عن اقتتال دار بين ما يعرف باسم شبيحة تابعين للنظام المجرم في مدينة حلب.

وشرحت المصادر أن الاقتتال دار بين 3 شبيحة في حي الحيدرية وذلك بسبب الاختلاف على قسمة سبع جرر غاز بينهم. وعبر موالون في مواقع التواصل الاجتماعي عن غضبهم بعد سماعهم هذا الخبر بقولهم:



## “الفارديان” البريطانية: حريق السفارة يعري أمريكا ويثبت فشل استراتيجيتها

المطاف لحماية مقر السفارة، واتضح أن السفير في عطلة ولهذا لم يتعرض للمهانة المصاحبة لضرورة الحرب، وأشار التقرير إلى ظهور الولايات المتحدة بصورة العاجز، رغم إنفاقها نحو ترليون دولار في العراق، وأن الأمن العراقي كان شاهداً على الحادثة لكنه لم يحرك ساكناً. أما بالنسبة لإيران فهي تتعمد بذلك زيادة تكاليف الوجود الإيراني في العراق، وزيادة الصدد بين الحكومتين العراقية والأمريكية، فإيران لم يعد لديها شيء تخسره بعد العقوبات الأمريكية -حسب التقرير- وتأتي هذه التطورات في ظل تنافس الاحتلالين الأمريكي والإيراني على النفوذ في العراق وذلك بعد القضاء على تنظيم الدولة.



الجمعة 27 كانون الأول 2019 - 1 جمادى الأولى 1441

وأخرجت الموقف الأمريكي. حادثة السفارة الأمريكية في بغداد هي نهاية ملائمة للعقد الأمريكي المنتهي للتو. وتابعَت الصحيفة: «إن القوات العراقية وصلت في نهاية

كشف تقرير أعدته صحيفة الفارديان البريطانية، يوم الأربعاء، أن حادثة حرق السفارة الأمريكية في بغداد أظهرت الكثير من الخفايا

## غارات أمريكية تستهدف ميليشيا “حزب الله” العراقي

الإثنين 30 كانون الأول 2019 - 4 جمادى الأولى 1441

شنت طائرات أمريكية غارات جوية على عدة مواقع لميليشيا “حزب الله” العراقي التابع لميليشيات “الحشد الشعبي” مساء الأحد، وبحسب شبكة “BBC” “استهدفت الغارات الأمريكية منشآت لتخزين الأسلحة إلى جانب مقرات لقيادة العمليات التابعة لكتائب حزب الله”.

واستهدفت اللواءين 45 و46، كما بلغت حصيلة قتلى الميليشيا 25 عنصراً، فيما جرح 51 آخرون، وبيّقى عدد الخسائر قايلاً للزيادة نظراً لوجود جرحى في حالة حرجة -حسب توضيح لميليشيا الحشد الشعبي-.

وأوضح المتحدث باسم “البنتاغون” “جوناثان هوفمان” أن الغارات كانت دفاعية



حيث أطلقت الميليشيا 30 صاروخاً على إحدى القواعد العسكرية في كركوك، تسبب بمقتل مواطن أمريكي وإصابة 4 جنود.

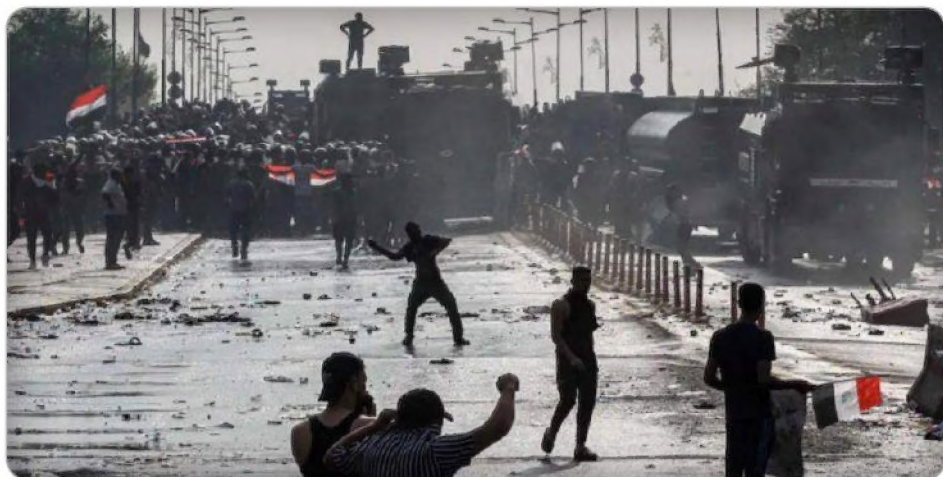
والتحالف الدولي في العراق، يذكر أن القواعد الأمريكية في العراق تعرضت لعدة هجمات صاروخية كان آخرها قبل أيام،

دقيقة، استهدفت خمس منشآت في سوريا والعراق، رداً على استهداف ميليشيا إيران المتكرر لقواعد القوات الأمريكية

## الحكومة العراقية تنشر قوات خاصة لمنع وصول المحتجين إلى المقار الحزبية

والفردوس وسط بغداد، وأوضحت أن الهدف من نشر القوات هو الحيلولة دون وصول المتظاهرين إلى منطقة الكرادة، حيث انطلق المحتجون من ساحة التحرير نحو الجنوب في مسعى للوصول إلى الكرادة، والتي يوجد فيها عدد من مقرات الأحزاب.

يذكر أن المحتجين العراقيين يرفضون ترشيح شخصيات من الأحزاب السياسية الحالية لرئاسة الحكومة بسبب تبعية معظم الأحزاب لإيران، ويطالبون بترشيح شخصية مستقلة.



الأحد 29 كانون الأول 2019 - 3 جمادى الأولى 1441

وزارة الداخلية قوات فوج المهمات الخاصة في المنطقة المحيطة بساحتي كهرمانه

المتظاهرين إلى منطقة الكرادة التي تحوي عدة مقار للأحزاب، وحسب وكالة “الأناضول” نشرت

نشرت الحكومة العراقية قوات خاصة للحيلولة دون وصول



### جناح الأمان

من خلال تجوالنا في أرجاء الغابة العنكبوتية -التي باتت شيئاً أساسياً في حياتنا، خاصة في المناطق المحررة في ظل غياب أنواع الاتصالات الأخرى وما تحويه من مخاطر وتهديدات تهدد أمن وبيانات المستخدمين في كل مكان- كان لزاماً على كل مستخدم أخذ الحيطة والحذر والتنبيه من تلك المخاطر والبحث عن الأساليب الأكثر أماناً كي تحمي بياناتك واتصالاتك.

من خلال هذا المقال سنتعرض لأهم شيئين من أجل حمايتك عزيزي القارئ وحماية اتصالاتك ألا وهما التشفير والتخفي.

**أولاً التشفير:** هو جعل الاتصال بينك وبين الطرف الآخر مشفراً أي بمعنى أنه يتم وضع خوارزميات لتشفير بيانات الاتصالات ولتوضيح هذا الأمر فإنه إذا أردت إرسال رسالة ورقية لشخص ما وقمت بإرسالها بدون ظرف فإن أي شخص تصل الرسالة إلى يده يستطيع أن يقرأها ويعرف مضمونها، أما إذا كانت الرسالة ضمن ظرف محكم الإغلاق فلن يقرأها إلا الذي أرسلتها إليه. وللوصول إلى التشفير الأمثل هنالك عدة أمور:

تبدأ بنظام التشفير مروراً ببرامج التواصل وصولاً إلى خوارزميات التشفير، فنظام التشفير من الأمور المهمة التي يجب على المستخدم أن يهتم بها فمن خلاله يتم كتابة الرسائل وتشفيرها وإرسالها، فمهما كان برنامج التواصل الذي تستخدمه آمناً ويحتوي خوارزميات تشفير معقدة لكن نظام التشفير غير آمن فأنت كمن يكتب وبجانبك شخص يرى كل ما تكتب فور كتابتك له! يجب أن يكون نظام التشفير مفتوح المصدر وموثوقاً ومستخدماً من عدد كبير من المستخدمين كما في أنظمة اللينوكس.

بعد تأمين نظام التشفير لديك يجب البحث عن البرامج الأكثر أماناً والتي تلبي احتياجاتك وفي مثالنا السابق فإن برنامج التواصل يشبه ساعي البريد فإذا كان ساعي البريد أميناً وسريعاً ستضمن وصول رسالتك دون أن يطلع عليها أحد وبالوقت الأقصر لذا يجب أن يكون برنامج التواصل أيضاً مفتوح المصدر ومستخدماً من عدد كبير من المستخدمين وتتم مراجعته من قبل فرق الأمن المختصة بالأمن التقني ولعل برنامجي «الريوت» و«الريكوشي» من أفضلها.

**الخوارزميات** وهي عبارة عن طريقة تشفير الرسالة، حيث تقوم بتغليف الرسالة وفي مثالنا السابق تشبه طريقة صناعة الظرف ومواده، فيجب أن يكون متيناً وغير شفاف وصعب الفتح ولا يستطيع أحد الاطلاع على المحتوى إلا من خلال إتلافه وبالتالي لن يقرأ الرسالة إلا الشخص المرسل إليه.

**ثانياً: التخفي** بعد أن تستخدم نظام آمن وبرنامج تواصل جيد وخوارزميات تشفير عالية، يجب عليك أن تخفي البيانات المتبقية الخاصة بالرسالة من المرسل وجهة الإرسال وغيرها من الأمور والبيانات الوصفية ومن خلال البحث عن أفضل نظام لإخفاء البيانات وجدنا نظام «التور» هو أفضلها لكونه يعتمد على ثلاث عقد لتشفير ونقل البيانات كما ذكرنا في مقال سابق طريقة عمل التور.

إذا عزيزي القارئ إن التشفير والتخفي أهم أمرين يجب أن تحافظ عليهما لتجري اتصالاتك بشكل آمن، فهما يشبهان جناحي طائر يحلق في سماء الأمان والحرية بعيداً عن أخطار الغابة العنكبوتية دتمم بأمان.



## ركلات الترجيح تهدي نادي «البيفا سرمدا» بطاقة العبور للدور النصف النهائي



الثلاثاء 17 كانون الأول 2019 - 20 ربيع الآخر 1441

الجدير بالذكر أن اللقاء انتهى بالتعادل الإيجابي بنتيجة هدفين لكل فريق ليذهبوا لركلات الترجيح التي حكمت لصالح «البيفا سرمدا» بفارق هدف بعد إضاعة منافسه إحدى الضربات. ويعد نادي «البيفا سرمدا» و«عندان» من أفضل الفرق الموجودة بالمحضر، كما صنف اللقاء الذي دار بينهما على أنه نهائي مبكر جمع عمالقة الكرة في المحرر، خاصة لما يضمه كل فريق من طاقات بشرية تضم لاعبين ذو خبرة كبيرة.

في بلدة حزانو وعلى أرضية ملعب الشمال الأولمبي وضمن الدور الربع النهائي لبطولة «الشمال الأولى» جرت مباراة من العيار الثقيل بين فريقي «عندان» و«البيفا سرمدا» واستطاع نادي «البيفا سرمدا» تحقيق الفوز والعبور للدور النصف النهائي بعد مباراة كانت هي الأقوى في تاريخ البطولة مع منافسه فريق «عندان» صاحب الألقاب الذي يملك كادرا فنيا يضم لاعبين وإداريين من نخبة المحرر.



من السنة إلى أقل بقليل بفعل الكتلة الهوائية الباردة المؤثرة على البلاد حيث تكون من 10\_8 درجات نهاراً و من 3\_1 درجات ليلاً .

-تسود الرياح الشرقية والشمالية الشرقية على مناطق واسعة من البلاد وتكون سرعاتها ضمن معدلاتها الطبيعية.

-قيم الرطوبة الجوية مرتفعة نسبياً بفعل الكتلة الهوائية المسيطرة.

-أحذر مرتادي الطرق العامة من تشكل الضباب خلال ساعات الصباح الأولى في مناطق واسعة من شمال سوريا، خاصة محافظة إدلب مع بعض أرياف حماه ودمشق.

### توقعات بعيدة المدى:

النصف الأول من كانون الثاني رطب بإذن الله.

### تحليل الخرائط:

بدأت بوادر ولادة منخفض جوي متوسطي سطحي بالقرب من جزيرة قبرص.

نلاحظ في طبقات الجو العليا نزولاً علوياً بارداً يدعم المنخفض الجوي المتشكل حديثاً بالرطوبة والبرودة اللازميتين.

### وبناء على ما سبق:

-تتكاثر السحب ليلاً وتصبح الفرصة مهيأة لهطول أمطار متفرقة على السواحل والجبال الساحلية مع ساعات الفجر.

-تمتد الهطولات مع ساعات الصباح والظهر إلى إدلب وحلب وريف حماه وحمص الغربيين. -مع اكتساب المنخفض زخماً أكثر تصل التأثيرات الماطرة إلى مناطق شمال الرقة والجزيرة والقامشلي.

-في نهار الأحد تتلاشى الهطولات تدريجياً وتميل الأجواء نحو الاستقرار.

-تنخفض درجات الحرارة وتكون حول معدلاتها لمثل هذه الفترة



## هل تعرف فوائد الرياضة على الجسم؟

وكالات:

«العقل السليم في الجسم السليم».. مقولة مأثورة نرددها كثيراً، لكن هل نعلم مدى أهمية الرياضة على صحة الإنسان، ومدى أهميتها في حياتنا العامة والذهنية والبدنية؟ تعد الرياضة من أهم الأنشطة التي يجب على الإنسان اتباعها لتعزيز حالته النفسية والبدنية والعقلية.. الرياضة لها صور كثيرة وعليك اختيار المناسب منها مثل ركوب الدراجات، المشي، أو نشاطات رياضية في صورة مجموعات.

### فوائد الرياضة:

**تخفيف الوزن:** تساعد الرياضة في محاربة السمنة وخفض الوزن بنسبة 30٪ عن طريق حرق الدهون الزائدة واستهلاك السعرات الحرارية غير المستفاد منها.

**الوقاية من الأمراض:** تحمي الرياضة الجسم من الإصابة بكثير من الأمراض المزمنة مثل: أمراض القلب، انسداد الشرايين، السكتة الدماغية، مرض السكري، السرطان.

**المرونة وسهولة الحركة:** تعمل الرياضة على تقوية العضلات ما يساعد في سهولة الحركة ورفع

مستوى اللياقة البدنية. **تقوية عضلات الظهر:** ينصح الأشخاص الذين يلزم عملهم الجلوس فترة طويلة بممارسة الرياضة، فهذا يساعد على التخلص من آلام الظهر الناتج عن الجلوس لفترات طويلة. **تقوية العظام:** تعمل الرياضة على بناء العظام وتقويتها، وعلاج هشاشة العظام، ومشاكل في اللفصل.

### تأخر سن

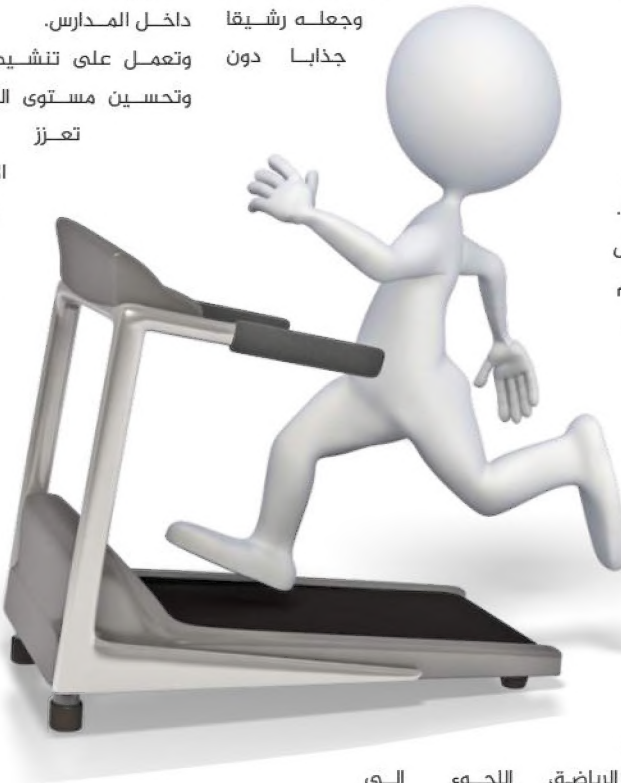
**الشيوخ:** تتعجب عندما نقابل بعض كبار السن ونجد أنهم يمشون على أقل من سنهم ثم نجد السبب هو ممارسة الرياضة، حيث تقوي الرياضة العظام، وتقي من ظهور بعض أمراض الشيخوخة والزهايمر.

### الفوائد النفسية لممارسة

**الرياضة:** - تحسين الحالة المزاجية وتحقيق السعادة:

- تحسين شكل الجسم: تعمل الرياضة على شد الجسم وتحسين المظهر وجعله رشيقاً جذاباً دون

تزيد من النشاط العقلي، لذلك تهتم الكثير من المؤسسات التعليمية بالأنشطة الرياضية داخل المدارس. وتعمل على تنشيط الذاكرة، وتحسين مستوى الدماغ. تعزز النشاط الاجتماعي وتقوية العلاقات والروابط بين الناس. وتعمل على



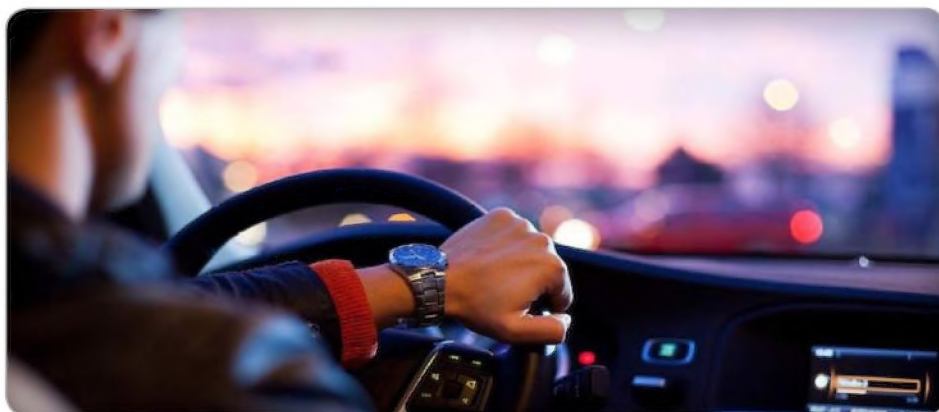
اللياقة البدنية.

إلى عمليات تجميل. رفع وتحسين الثقة بالنفس: حيث تزيد الرياضة الثقة بالنفس وذلك لما يراه الرياضي من نتيجة في لياقته وتحسين مظهره.

رفع المستوى الأكاديمي: الرياضة



## نظام يكتشف تعب السائق.. وينبه الآباء من ترك أطفالهم بالسيارة



أقرعاء 1 كانون الثاني 2020 - 6 جمادى الأولى 1441

وكالات:

كشفت شركة «بوش» الألمانية النقب عن نظام لمراقبة ركاب السيارة، يهدف لرفع درجة السلامة والأمان من ناحية، وزيادة سبل الراحة من ناحية أخرى.

وأوضحت الشركة الألمانية أن نظام المراقبة المعتمد على الكاميرات يركز في المقام الأول على قائد السيارة ويراقبه عبر كاميرا مثبتة في المقود، ويعتمد تقنيات الذكاء الاصطناعي.

وسيمكن النظام من اكتشاف تعب قائد السيارة أو تشتت انتباهه، ومن ثم يقوم بتحذيره كيلا يقع في مواقف حرجية

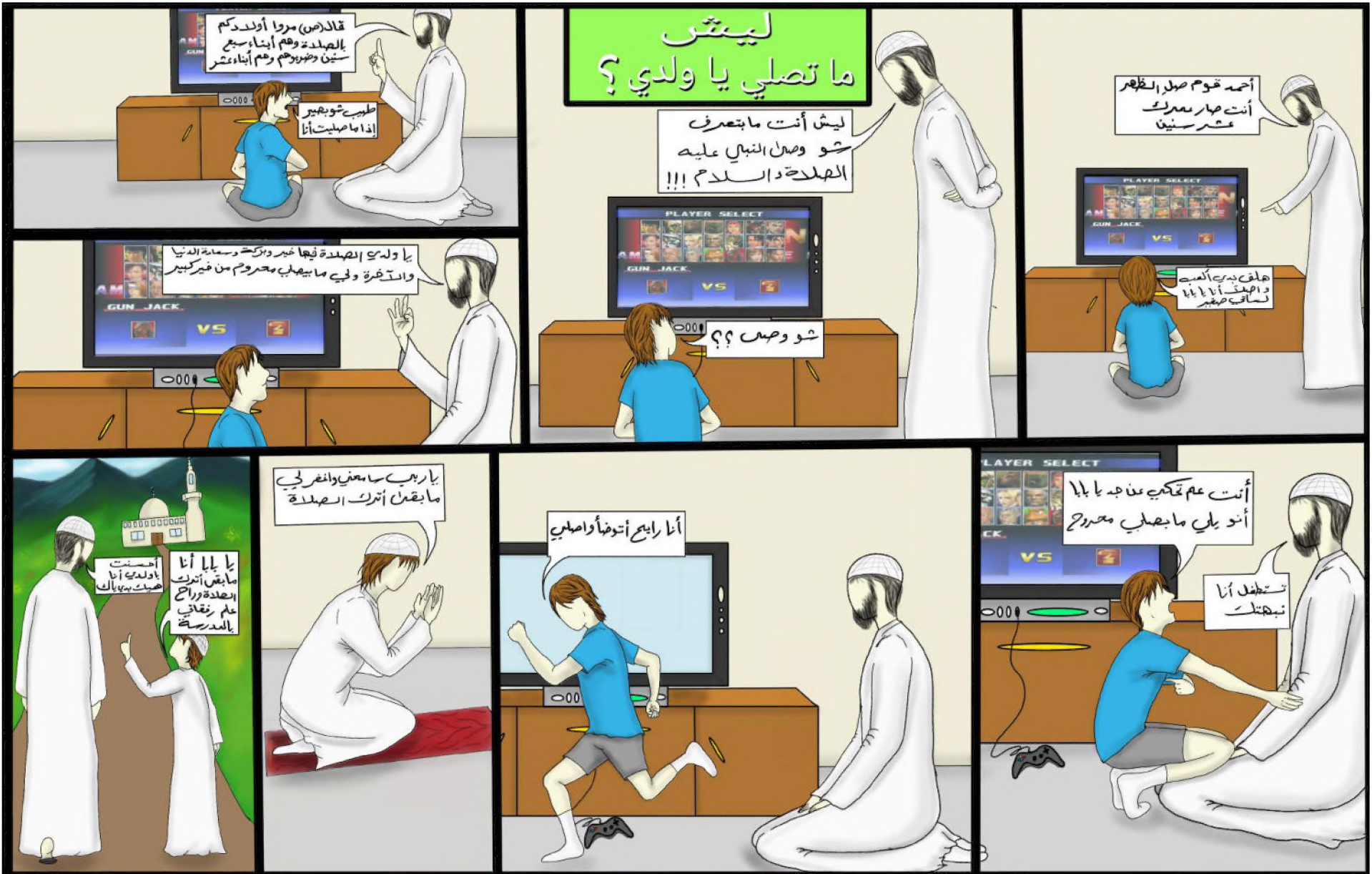
تشكل خطراً على حياته وحياة الركاب، كما أنه يقوم في حالات الضرورة بخفض سرعة المركبة.

كذلك يقوم النظام أيضاً بمراقبة الركاب الأمامي وركاب المقاعد الخلفية بواسطة كاميرا إضافية مثبتة بالقرب من مرآة الرؤية الخلفية، حيث تسمح التقنية بتعديل حزام

الأمان والوسائد الهوائية بما يناسب الموقف الحالي للركاب. وإذا تم نسيان الطفل في المقاعد الخلفية، فيمكن إرسال التحذيرات المناسبة إلى الهاتف الذكي للوالدين أو حتى إلى خدمات الطوارئ، حسبما نقلت وكالة الأنباء الألمانية. ومن التطبيقات الأخرى، التي

تعمل على توفير سبل الراحة، أن النظام يمكنه التعرف على أكثر من قائد للسيارة وتحديد برامج تشغيل مختلفة والإعدادات المفضلة لكل قائد بشكل أوتوماتيكي مثل ضبط المقعد أو المقود أو نظام الصوت، كما تتيح التقنية أيضاً التحكم في وظائف السيارة بالإيماءات.





## سودوكو

حل العدد السابق:

9	6	1	3	4	7	8	2	5
5	4	7	2	8	6	9	3	1
2	3	8	9	5	1	4	6	7
7	1	4	5	3	9	2	8	6
8	2	9	7	6	4	5	1	3
3	5	6	8	1	2	7	4	9
6	8	3	4	7	5	1	9	2
2	9	5	6	2	8	3	7	4
4	7	2	1	9	3	6	5	8

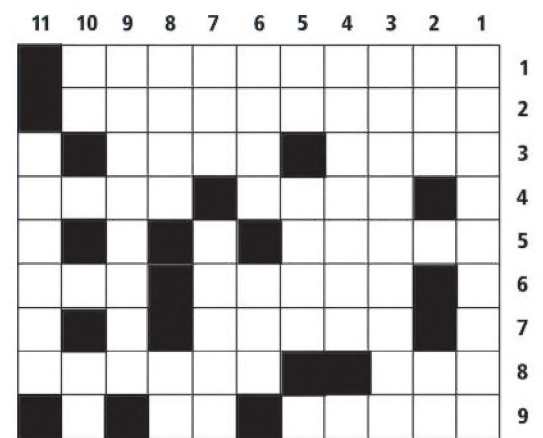
فكر واملأ الخانات الفارغة بما يناسب، بشرط عدم تكرار الأرقام من 1 إلى 9 في أحد الخانات، سواء بشكل أفقي أو بشكل عمودي.

			9			7		
	4		8				2	
	7		4			5		
7			3				3	
		9		3	4	6		
		5			9			8
			1		2		6	
	9				1		4	
		5			8			

حل العدد السابق:

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	م	ع	د	ا	ل	ن	ع	م	ا	ن
2	ا	ب	د	ا	ل	ن	ع	م	ا	ن
3	ل	د	ب	م	ب	م	ب	م	ب	م
4	ك	ا	س	ي	ا	ث	ا	ل	ج	ا
5	ب	ل	ا	و	ذ	ا	ن	ع	م	ا
6	ن	ا	ل	ج	ب	د	ق	ا	ل	ن
7	ا	د	ا	ر	ن	ع	م	ا	ن	ع
8	ن	ا	م	ا	م	ا	ف	ي	ا	و
9	س	ا	د	ا	ل	ن	ع	م	ا	ن

## الكلمات المتقاطعة



رأسى:

- 1- غزوة بين الرسول محمد صلى الله عليه وسلم واليهود
- 2- خوف - من أفعال الظن (معكوسة)
- 3- بلدة في الريف الشمالي لإدلب
- 4- هرب من لقاء العدو (معكوسة)
- 5- الوالد (معكوسة) - يوقد
- 6- اسم الفاعل من أعلن (معكوسة) - حرف مشبه بالفعل
- 7- أسف - عدله
- 8- مدينة جبلية حدودية تتبع منطقة عفرين (معكوسة) -
- 9- سائل في جسم الإنسان
- 10- متشابهان - ضد نفع (معكوسة)
- 11- توضع على الرأس

أفقي:

- 1- ابن عم خديجة رضي الله عنها
- 2- من علامات الساعة الكبرى
- 3- سكان شمال أفريقيا الأصليين (معكوسة) - من الصحابة الذين عذبوا
- 4- ضد حديث - صور
- 5- ميليشيات قوات الأمن الكردية الإرهابية
- 6- ضد السر (معكوسة) - نوع شجر حرشي
- 7- من الأشهر اللاتينية
- 8- تلال - تذبذبات (معكوسة)
- 9- ضمير منفصل (معكوسة) - في الجسد - ضمير منفصل

## سؤال العدد

قمة جبلية في الشمال المحرر، أذاقت المحتل وأذنا به الوليات، فما اسمها؟

تفاصيل المسابقة:

- 1- تُرسل الإجابة على الرقم: (تلفرام + واتس) 00963948515262 مرفقة بالاسم الثلاثي ورقم الهاتف ومكان الإقامة.
- 2- آخر موعد لإرسال الإجابات يوم الخميس من كل أسبوع.
- 3- سيتم السحب على اسم الفائز والإعلان عنه في العدد القادم إن شاء الله.
- 4- الجائزة بقيمة 8 آلاف ليرة سورية.

الفائز في  
العدد السابق:

أحمد سلو



الموقع الرسمي: ebaa.news

منصة مرئيات إبـاء: ebaa.video

للتواصل مع أسرة إبـاء:

00963948515262

العدد: 82

الجمعة 8 جمادى الأولى 1441هـ | 3 كانون الثاني 2020

شبكة إبـاء الإخبارية  
المصادقية أولاً